**2025年江苏省常州市武进区养老护理**

**职业技能竞赛理论试题库**

**一、单项选择题（只有一个正确答案）**

1.生命体征是指（ ）的总称。

A 体重、脉搏、呼吸、血压 B 体温、脉搏、呼吸、血压

C 体温、面色、呼吸、血压 D 体温、脉搏、情绪、血压

2. 关于老年人的治疗饮食种类，以下说法不正确的是( )。

A 高蛋白饮食适合营养不良的老年人 B 低嘌呤饮食适合患痛风病的老年人

C 低盐饮食适合患高血压的老年人 D 低纤维饮食适合便秘的老年人

1. 处理冲突的任何一种应对方式都不是一个人的性格，仅仅是一个人（ ）时的行为反。

A 面对工作 B 面对压力 C 面对环境 D 面对矛盾

4.养老护理员入家服务内容包括（ ）。

A 为老年人提供日常生活照护 B 为老年人提供环境卫生服务

C 为老年人提供洗漱服务 D 以上都是

5.养老护理员的工作内容包括( )。

A 提供生活照料和基础护理、心理护理及临终关怀服务

B 提供生活照料和心理护理、康复护理、及临终关怀服务

C 提供生活照料和基础、康复、心理护理及临终关怀服务

D 提供生活照料和康复护理、基础护理及临终关怀服务

6. 养老护理员在老年人异常烦躁,可以暂时停止服务， ( )待老年人情绪稳定时再继续完成护 理工作。

A 进行安全制动 B 报告家属处理 C 报告医生处理 D 创造安静环境

7.以下哪项不是养老机构常见的安全风险（ ）。

A 噎食 B 跌倒 C 压疮 D 发烧

8.给老人房间及物品消毒所配置的含氯消毒液的浓度为（ ）。

A. 0.05% B.0.5% C. 0.1% D. 0.2%

9. 老年人沐浴最好使用沐浴，相对于浴缸、沐浴更安全。沐浴喷头边侧应设置（ ）形扶手， 帮助老年人站立。

A 一字形 B L 形 C 弯形 D O 形

10.当老年人出现呼吸心跳骤停时，养老护理员在打开气道时错误做法是( )。

A 使用压额提颊法 B 注意压住老年人舌头，防止舌头后坠堵塞呼吸道

C 转为俯卧位 D 注意清除老年人口腔异物，防止异物堵塞呼吸道

11.泥石流发生时，引导老人撤离应该（ ）。

A 向着泥石流流动方向的反方向 B 向着泥石流流动方向的垂直方向

C 顺着泥石流流动方向的方向 D 到临时避险棚

1. 以下哪项不是使用燃气时，应注意“一开三关 ”要求（ ）。

A 打开厨房窗户 B 使用燃气完毕后要关闭灶具开关

C 关灶前阀门 D 关卧室门

13.火灾发生后， 自救时，当出现浓烟严重时，应该采取（ ）。

A 打开房门 B 尽量放低身体，甚至匍匐地面上。

C 打开窗子 D 大声呼救

14.干粉灭火器使用方法正确顺序（ ）。

A 摇、拔、握、瞄、压、扫 B 摇、瞄、拔、握、压、扫

C 摇、拔、握、压、瞄、扫 D 摇、握、拔、瞄、压、扫

1. 《中华人民共和国消防法》的规定,哪项不符合规定（ ）。

A 建筑材料和室内装修、装饰材料必须符合国家标准或行业标准

B 人口密集场所室内装修、装饰材料使用不燃、难燃材料

C 单位可以挪用或擅自拆除消防设施

D 人口密集场所的门窗不得设置逃生和灭火救援的障碍物。

16.食品生产企业生产的食品中不得添加（ ）。

A 食品添加剂 B 按照传统既是食品又是中药材的物质

C 食用农产品 D 药品

17. 为老年人坐位洗头 ， 叮嘱并协助老年人双手( )。

A 背在身后 B 扶稳盆沿 C 扶住双膝 D 环抱胸前

18. 给老年人喂食时 ，下列做法不妥的是 ( )。

A 注意老年人的情绪 ，应关心老年人 ，消除不良的情绪 ，使老年人愉快进餐

B 尽量让老年人单独进餐 ，不能与其它老年人在一起进餐

C 如果条件许可的话 ，可与其它老年人在一起进餐

D 创造良好的就餐环境

19. 老年人的饮食要点是( )。

A 暴饮暴食 ， 多吃 B 饮食多样化 ，营养充足

C 少饮水 ，避免造成水肿 D 吃饱后应立即躺下休息

20. 尿潴留的照护方法正确的是( )。

A 多饮水促进排尿 B 冷敷腹部促进排尿

C 用力按压膀胱协助排尿 D 听流水声诱导排尿

21.为观察睡眠障碍老年人的情绪如何 ，应注意观察( )。

A 老年人的心情是否紧张 、焦虑、兴奋等 B 老年人的活动范围

C 老年人的饮食状况 D 老年人睡眠姿势是否正确

22.老年人睡眠障碍可能出现的症状( )。

A 反应迟缓 、记忆力减退 B 兴奋、激动

C 刺激免疫系统 ，功能增强 D 恶心、 呕吐

23. 禁止使用冰袋的部位不包括( )。

A 额头 B 心前区 C 足底 D 枕后

24. 不属于终末消毒的方法的是( )。

A 熏蒸 B 紫外线照射 C 95%酒精擦拭 D 高压灭菌

25. 为了预防失智老年人走失 ，可进行（ ）康复训练。

A 记忆力 B 思维年龄 C 定向力 D 计算力

26. 认知障碍老年人日常生活能力康复训练包括( )

A 每日按时自行洗漱 B 自行如厕 C 力所能及的家务活 D 以上都是

27. 协助老年人床上自主翻身训练正确的是( )。

A 翻身训练无需康复师指导 B 利用健侧肢体力量进行翻身

C 训练计划由养老护理员制定 D 利用健侧肢体带动患侧翻身

28. 老年人使用轮椅应注意( )。

A 上下轮椅前要松开刹车 B 必要时在老年人腿上盖小毛毯保暖

C 每隔 50 分钟适当变换坐姿 D 上下台阶采用倒车推行

1. 用棉棒为老年人清洁口腔时，以下说法不正确的是（ ）。

A 棉棒必须挤净，以免水流入老年人的气管，引起呛咳或误吸

B 同一根棉棒可反复蘸取溶液使用

C 擦拭上腭及舌面时，棉棒位置不可以太靠近老年人的咽部， 以免引起恶心或不适

D 操作时，叮嘱老年人张口，上牙由上向下，下牙由下向上擦拭

30.以下哪一种食物，不适合有中度吞咽困难的老年人（ ）。

A 半流质食物 B 蒸煮烤松软的半固体米面食品

C 食物颗粒≤ 1.5 厘米 × 1.5 厘米 D 各类乳制品

1. 为鼻饲老年人进餐照护时，每次鼻饲量不应超过（ ）毫升。

A 200 B 250 C 300 D 350

32.帮助便秘的老年人使用开塞露，以下说法不正确的是（ ）。

A 使用开塞露前，应检查开塞露是否在有效期内

B 将开塞露药液全部注入老年人的肛门后，协助老年人即刻排便

C 开塞露不可长期使用， 以免身体耐受后失去作用

D 整个护理过程中，护理员应戴手套

33.为老年人人工取便，以下说法不正确的是（ ）。

A 护理员戴好手套后，右手食指直接插入老年人的肛门

B 操作过程中，注意观察老年人的反应并询问其感受

C 由浅入深将可触及的粪块掏出放于便盆内

D 观察粪便情况，如有异常及时向医护人员报告

34.为老年人更换造瘘袋， 以下说法不正确的是（ ）。

A 餐后 2～3 小时内可以更换造瘘袋

B 如果发现肠造瘘口狭窄等情况，及时向医护人员报告

C 操作过程中，应注意保暖

D 操作过程中，应注意保护老年人的隐私

35.老年人手工活动过程中，为了提高老年人的参与性，护理员多使用( )。

A 高分贝的语言 B 激进性的语言 C 鼓励性的语言 D 物质奖励

36. 当使用气溶胶喷雾器给环境消毒时按照( )顺序进行喷雾消毒。

A 从内到外 ，从上到下 B 从内到外 ，从下到上

C 从外到内 ，从上到下 D 从外到内 ，从下到上

37. 属于老年人居室环境照护要求正确的是( )。

A 房间朝向北面 ，避免光线太强 B 房间设备多种多样 ，方便使用

C 卫生间位置远离房间 ，减少异味 D 床具安全 、牢固、 固定 、高矮适宜

38. 为老年人测量脉搏的正确方法是( )。

A 养老护理员以食指、中指和无名指放在老人的挠动脉表面

B 护理员以大拇指、食指和无名指放在老人的桡动脉表面

C 养老护理员以中指、无名指和小指放在老人的桡动脉表面

D 养老护理员以大拇指、中指和小指放在老人的挠动脉表面

1. 以下哪一项属于老年人服用口服药后，常见的胃肠道不良反应（ ）。

A 恶心 B 发热 C 心慌 D 荨麻疹

40.擦洗老年人的遗体时，正确的顺序是（ ）。

A 上肢、脸、胸、腹、背、臀、下肢 B 上肢、下肢、脸、胸、腹、背、臀

C 脸、上肢、胸、腹、背、臀、下肢 D 脸、上肢、胸、腹、背、下肢、臀

41.照护床旁隔离的感染老年人时， 以下说法不正确的是（ ）。

A 为老年人进行照护时，应戴手套，不用穿隔离衣

B 照护完毕后，护理员脱去手套后，需消毒双手

C 每天对使用的物品按要求进行消毒

D 要尊重被隔离的老年人

1. 指导老年人使用简易健身器材进行运动时，以下说法不正确的是（ ）。

A 根据老年人身体状况选择适宜的健身器材

B 运动过程中，注意保护老年人的安全

C 运动过程中，若老年人出现异常情况，应立即停止活动

D 通常情况下，运动锻炼时间以 2 小时为宜

43.上肢协调功能训练器适用的人群，以下说法不正确的是（ ）。

A 上肢无力的老年人 B 上肢关节僵硬的病人

C 因车祸导致足踝骨折的年轻病人 D 手抖的老年人

44.指导偏瘫老年人使用助食餐具时，以下说法不正确的是（ ）。

A 要根据老年人的评估情况选择合适的辅具

B 护理员应态度和蔼

C 训练过程中，不能改变餐具形状

D 训练过程中，注意老年人的安全

45.关于文娱性康乐活动的开展流程，以下说法不正确的是（ ）。

A 确定活动内容

B 活动设计只听取康复医生的意见即可，保证活动顺利进行

C 护理员引导老年人按照既定的方案循序渐进地进行活动

D 经过一段时间的活动训练，要进行疗效评价

46.为失智老年人布置居家环境时， 以下做法不正确的是（ ）。

A 将房间内的落地灯、小茶几、小凳子等移走， 以腾出更多的空间，让老年人能够通行无阻 B 将镜子放置在不会产生反光的地方

C 在老年人的居室内安装小夜灯， 以避免老年人夜间上卫生间时跌倒

D 房间布置好后，再告诉老人，给老人带来惊喜

47.关于陪同老年人就医， 以下说法不正确的是（ ）。

A 了解老年人的就医需求，确认是否需要预约挂号

B 核对老年人住址，约定就医时间

C 确定接送方式即可，不用提前告知接送途中交通费用的承担主体

D 询问老年人是否需要轮椅、拐杖等助行工具

1. 预防老年人发生误吸的措施，以下说法不正确的是（ ）。

A 持续性后仰，会增加误吸发生的机会

B 进食过程过快、过急会增加误吸发生的机会

C 机体组织结构衰老和功能减退，会增加误吸发生的机会

D 患帕金森，不会增加误吸发生的机会

49.常规置入胃管长度为（ ）厘米

A 25～35 B 35～40 C 45～55 D 60～65

50.擦拭老年人的遗体时， 以下说法不正确的是（ ）。

A 轻抚老年人眼睑片刻，使其闭合双眼 B 上托下颌片刻，使其闭合口唇

C 使用冷毛巾清洁老年人的遗体 D 为老年人更换清洁衣裤

1. 通常情况下，引导失智老年人参与音乐活动，每次活动时间以（ ）分钟为宜。

A 5～10 B 15～20 C 30～40 D 45～60

1. 组织初入住养老机构的老年人进行日常活动时，以下说法不正确的是（ ）。

A 如果老年人没有做好某些活动，护理员不要埋怨老年人

B 对老年人要有耐心

C 护理员应具备敏锐的观察力，随时批评指责老年人

D 尊重老年人

53.老年人烫伤后，关于创面用药， 以下说法正确的是（ ）。

A 创面涂抹牙膏 B 创面涂抹酱油 C 创面涂抹肥皂 D 创面涂抹烫伤膏

54.识别失智老年人的居住环境风险并进行调整， 以下说法不正确的是（ ）。

A 家具靠墙摆放，包好家具尖角

B 协助老年人保持储物柜的整洁

C 沙发不要过软和过低，避免老年人难以站起

D 可以使用玻璃和镜子作为装饰物

55.关于老年人跌倒后的应急处理措施， 以下说法不正确的是（ ）。

A 发现老年人跌倒后，先不要处理老年人的情绪，赶紧扶老年人站起来

B 检查老年人的伤情

C 迅速通知医务人员到现场为老年人检查身体

D 密切观察老年人生命体征有无变化

56.关于移位升降装置的使用注意事项， 以下说法不正确的是（ ）。

A 移位升降装置适用于无法行动的老年人

B 使用前确认老年人的体重高于吊机最高负重值

C 使用前注意检查吊兜有无破损

D 确认老年人使用吊兜是否舒适

57.关于失智症的主要症状， 以下说法不正确的是（ ）

A 记忆障碍 B 精神分裂 C 定向障碍 C.理解障碍

58.为轻、中度认知障碍的老年人进行记忆力训练时，关于训练前的准备工作， 以下说法不正确的是（ ）。

A 评估老年人的精神状态及身体情况，确认其能配合完成训练

B 提供有助于训练的、安静的环境

C 准备好训练所需的物品

D 不用与轻、中度认知障碍的老年人进行沟通

59.以下哪一项不是老年人常见的健身康复操 （ ）。

A 健肺操 B 中风康复操 C 易筋操 D 竞技体操

1. 协助偏瘫老年人进行步行训练前的准备工作， 以下说法不正确的是（ ）。

A 准备好训练用的阶梯、手杖等用物

B 老年人衣着舒适，鞋子防滑

C 活动场地宽敞明亮，地面光滑

D 环境整洁

61.在简易智能评定量表中，对受试者说“我给您一张纸，请您按照我说的去做。用手拿着这张纸，用两只手把它对折起来，然后将它放在您的左腿上 ”，这是评定受试者的（ ）。

A 记忆力 B 时间定向力 C 执行功能 D 人物定向力

62.老年人服用治疗消化系统疾病的药物后的观察要点，以下说法不正确的是（ ）。

A 观察老年人的恶心、呕吐情况

B 观察老年人有无腹痛

C 老年人严重呕吐时，需注意观察其有无尿少、 口渴、皮肤干燥等脱水现象

D 老年人严重呕吐时，不用记录老年人的尿量

63.协助老年人使用滴眼剂时，使用剂量一般是（ ）。

A 每次2滴 B 每次5滴 C 每次 1 0 滴 D 每次 1 5滴

64.对老年人的照护措施， 以下说法不正确的是（ ）。

A 老年人的居室地面应保持干燥和整洁，预防老年人发生跌倒

B 对长期卧床的老年人，可每日帮助其进行合理的关节运动

C 对偶有呛咳的老年人，应合理调整其饮食种类，多吃汤圆、年糕等软食，且温度适宜

D 健康老年人进食，提倡细嚼慢咽

65. 布置有关示教人员预习所负责的主题示范内容不包含（ ）。

A 协调安排必要的师资 B 预估培训后的效果

C 布置每人所负责的培训主题内容 D 按照计划开始实施

66.讲授新课所需时间通常为课堂的（ ）。

A 1/2 或 1/3 B 1/2 或 2/3 C 1/3 或 2/3 D 1/3 或 1/4

67.培训教学方法的特点不包括（）。

A 多样性 B 综合性 C 渐进性 D 补偿性

68. 对比教学法的优势是（ ）。

A 有助于培养护理员思维的灵活性 B 有助于加强护理员的形象记忆

C 有助于培养护理员的创新性 D 有助于培养护理员的思辨能力

69.对待评估争议，评估员理解老年人/家属的评估争议或投诉的视角为（ ）。

A 中性的视角 B 理性的视角 C 消极的视角 D 积极的视角

70.老年午睡时间不要太长 ，应该控制在( )。

A 10 分钟之内 B 10-30 分钟之间

C 30-1 小时之间 D 1 小时-2 小时之间

71.老年人一旦退休 ，会因心理不适应而产生的情绪 ，不包括( )。

A 悲观 B 失望 C 空荡 D 放松

72.老年人的年龄、地位、知识、能力等都是老年人自信的资本,随着年龄的增长,生理功能逐渐 退化,社会工作交流减少,造成老年人( )的矛盾心理。

A 既感到自信又自卑 B 既感到自信又嫉妒

C 既感到自信又烦忧 D 既叹衰老又不服老

73.在质量管理 PDCA 循环方法中，其中 D 代表( )。

A 方案 B 实施 C 检查 D 处理

74.奥瑞姆强调自我照护是个体为了维持和促进健康而进行的行为或活动，这种行为具有可习性 和自发性。（ ）。

A 自觉性和可行性 B 可习性和自发性

C 自发性和进步性 D 渐进性和持久性

1. 培训人员准备时，需分析培训对象具体情况，明确老年人和( )的文化层次。

A 社工 B 非专业照护者 C 医护人员 D 志愿者

76.关于坐姿柔性体操的适用范围， 以下说法不正确的是（ ）。

A 眩晕的老年人慎用该体操

B 平衡障碍的老年人慎用该体操

C 身体疼痛的老年人慎用该体操

D 不建议老年人使用该体操进行训练

77.为了减轻护理员的工作压力，养老机构可采取相关措施，以下说法不正确的是（ ）。

A 养老机构应定期对护理员进行培训

B 养老机构应构建有效的院内交流渠道，及时感知护理员的需求变化

C 养老机构应帮助护理员明确在工作中的成长空间

D 养老机构应公平对待每一位护理员，所以不能采用优先发展个人等方式

1. 与听力全部丧失但视力完好的老年人沟通时， 以下说法哪一项是不正确的（ ）。

A 可以使用手机协助沟通

B 可以使用平板电脑协助沟通

C 可以请手语翻译协助沟通

D 以上都不对

79.零缺陷质量管理过程中 ，在对质量问题进行讨论之后 ，应( )提出纠正措施。

A 由高层管理者 B 由高层管理者和操作层面的员工

C 高层管理者和基层管理者 D 基层管理者和操作层面的员工

80.（ ）阶段是整个操作教学中最重要的阶段。

A 基础训练 B 综合作业训练 C 独立操作训练 D 工艺操作训练

81.组织培训员工的直接目的就是提高员工的知识水平、技能水平，改进员工的( )，使之能够 更好地胜任本职工作。

A 工作态度 B 工作目标 C 职业规划 D 思维观念

82. 以下哪个选项 ，不属于老年人能力评估相关基础知识的范畴 。( )

A 理解老年人能力评估是什么

B 为什么要进行老年人能力评估

C 充分理解老年人能力评估信息化的基本概念、系统架构和其应用价值

D 了解主要业务人员需要具备的上岗资格、 岗位职责 、职业素养

1. 新鲜的空气对于老年人尤为重要，一般居室开窗（） 分钟 ，室内空气即可更新一遍。

A 10-15 B 10-20 C 20-30 D 20-25

1. 以下关于评估携带物品的要求 ，请选择正确的选项 。( )

A 评估员必须携带评估员证

B 评估员必须携带老年人能力评估软件等信息化工具

C 评估员必须携带纸质老年人能力评估表及特别事项记载表

D 评估员必须准备 4-5 个移动台阶

85. 以下说法不正确的是( )。

A 在评估过程中,如果和老年人交谈不顺利或老年人情绪有变,需要等待其心情平复后再进 行评估或求助于其家属或照护人员帮助调节情绪

B 如果老年人曾经丧偶或离婚,但已经再婚,则在婚姻状况项目中选择 “已婚”选项

C 应根据老年人日常生活中需要帮助的频率情况 ，取中间值对老年人是否需要他人助进行判断

D 评估人员可以调整老年人能力评估表中的项目顺序询问老年人的实际情况

86.关于老年人生活能力评估“大便控制 ”评估项 目，根据描述选择正确选项（ ）。 甲老人的情况据家属反映 ， 由于其行动缓慢 ，经常来不及到卫生间或者来不及脱下裤子 ， 就直接排便了 。 虽然每周不止一次发生 ，但是甲老人自主控制排便的意识仍然具备。

乙老人为独居 ，未接受任何照护服务 。据其本人叙述可自主控制 、完成排便行为，可是评 估当天评估员发现乙老人裤子上有脏物溢出 。 乙老人其他身体状况良好 ，可自主行动。

A 甲老人应判定为 “ 5 分 ” ； 乙老人应判定为 “ 10 分 ”。

B 甲老人应判定为 “ 5 分 ” ； 乙老人应判定为 “ 5 分 ”。

C 甲老人应判定为 “ 0 分 ” ； 乙老人应判定为 “ 10 分 ”。

D 甲老人应判定为 “ 0 分 ” ； 乙老人应判定为 “ 0 分 ”。

87.肩关节周围炎常见症状表现有:肩部疼痛,对冷敏感,即使 ( ),肩部也不能吹空调和风扇。

A 温暖的春天 B 炎热的夏天

C 干爽的秋天 D 供暖的季节

88.关于帕金森病的三个主要体征,哪项是正确的（ ）。

A 震颤,肌张力增高,慌张步态 B 震颤,面具脸,运动减少

C 震颤,面具脸,肌张力增高 D 震颤,肌张力增高,运动减少

89.老年人从家庭主体角色转变为对子女的依赖角色,是( )变化的原因。

A 社会角色改变 B 家庭状况及家庭成员情况

C 经济状况变化 D 居住条件和社区环境改变

90.患者,女性, 65 岁,既往体健,近 2-3 年来记忆力逐渐下降,行为幼稚与孙子常把街上的垃圾捡 回家,不知自身清洁,否认有病。最可能的诊断是( )。

A 老年焦虑症 B 老年期抑郁症 C 疑病症 D 阿尔茨海默病

91. 以下哪个选项选项 ，不是实施老年人能力评估的原因( )。

A 接受服务前初评

B 接受服务后的常规评估

C 老年人不想吃饭时进行评估

D 因评估结果有疑问进行的复评

92.老年人为独居且无看护人员 。本人自述可以自 己洗澡 ，无须他人帮助 ，但是该老年人 常年有皮肤病(湿疹)， 因没有很好地擦洗 ，情况一直没有好转 。并且有佝偻症情形 ，就老 年人身体需要来看 ，洗澡一项判定为( )分。

A 0 B 5 C 10 D 15

93.有走失风险的老年人应重点观察、巡查、交接班核查, ( ),制作联系卡, 以备万一走失时,便于寻找。

A 保存近期衣服 B 保存近期书信

C 保存电话号码 D 保存近期照片

94.协助老年人从仰卧位至坐位的体位转换过程中 ，应注意（ ）。

A 转换体位时应充分暴露老年人的身体

B 转换过程随时观察老年人的感受

C 协助老年人体位转移时要加大力度

D 在老年人疲劳时应加快速度以免不适

95.职业道德是指从事一定职业劳动的人们 ，在长期的职业活动中形成的（ ）。

A 行为规范 B 操作程序 C 劳动技能 D 思维习惯

96.保障老人的合法权益是( )的责任。

A 老人自己 B 老人子女 C 养老护理员 D 全社会

1. 对仅有语言表达障碍而思维功能正常的老人 ，应采用哪种方法交流（ ）。

A 文字或图画书面形式交流 B 耐心倾听 ，不要催促

C 向家属或陪伴着了解情况 D 以不同的方式重复老人所说的话

98.无障碍扶手 ，扶手高度距地（ ）

A 0.5～0.6m B 0.6～0.7m C 0.7～0.8m D 0.8～ 0.9m

99.关于消防安全 ，正确的是（ ）。

A 消防设施有每年至少 2 次的专业检测维护记录。

B 每班至少有 2 名持证消防安全员在消防控制室在岗。

C 每月至少组织 2 次防火检查 ，及时消除火灾隐患 ，有隐患整改闭环管理记录。

D 每半年至少开展 2 次消防演练。

100.养老机构每年至少组织（ ） 次老年人健康体检。

A 1 B 2 C 3 D 4

101.按照老年人需要制订活动服务计划 ，计划不全或执行率低于 90%得（ ）分。

A 0 B 1 C 2 D 4

102.医师每周( )次为中、重度失能老年人巡诊 ，并做好记录； 对于轻度失能、能力完好老年人及时应诊 。可以得到 5 分。

A 2 B 3 C 5 D 7

103.依照《中华人民共和国治安管理处罚法》的有关规定，对待老年人财物，以下哪项不构成犯 罪( )。

A 诈骗 B 借用 C 抢夺 D 勒索

104.《江苏省老年人权益保障条例》规定,享受最低生活保障的老年人参加城乡居民基本医疗保险，其个人缴费部分由政府给予（ ）。

A 减免 B 补交 C 暂缓缴纳 D 补贴

105.《江苏省老年人权益保障条例》经江苏省第十一届人民代表大会常务委员会第二十次会议通过的时间是( )。

A 2011 年 1 月 21 日 B 2011 年 3 月 1 日

C 2021 年 1 月 21 日 D 2012 年 3 月 1 日

106.在养老机构等级评定中关于医疗护理服务约束管理 ，如须使用约束用具 （ ），使用约束用具期间应有使用、观察记录。

A 应严格遵医嘱 ，并与相关第三方签署知情同意书 ，按操作规范执行

B 根据具体需求决定是否执行

C 根据家属医院执行

D 应得到老年人同意才可执行

107.按照老年人需要制订活动服务计划 ，包括日常活动 、月度活动及特色活动等 ，执行率( )以上 ，得 4 分。

A 70% B 80% C 85% D 90%

108.养老机构有明确应急处理流程和报告制度 ，应急事件不包括（ ）

A 自伤 B 跌倒 C 误吸 D 输液反应

109.李奶奶 ，70 岁 ，高血压 20 余年 ， 因两种降压药物合用 ，用药后出现投影、 乏力 。数 月前发生跌倒 ，股骨颈骨折 ，术后在家中康复 。 由于长期卧床 ，骶尾部出现可逆转压红。 针对李奶奶情况 ，李奶奶发生跌倒的主要原因是（ ）。

A 营养不良 B 肢体活动障碍 C 药物作用 D 低血糖

110.王爷爷，85 岁，脑梗后 5 年。目前生活在养老机构，其儿女每周探望1次。目前王爷爷左侧肢体功能正常，右侧肢体活动不灵，不能独立转移和行走，大小便正常。根据王爷爷的评估，目前王爷爷最需要（ ）。

A 饮食照料 B 修饰照料 C 排泄照料 D 协助转移照料

111.王奶奶今年退休 ，老伴已去世 ，退休后搬去与女儿同住 ，（ ）对老年人的生活有重大 影响 ，是老年人与他人交往并获得支持的基本来源。

A 朋友关系系统 B 同事关系系统 C 多代关系系统 D 邻里关系系统

112.适老化环境设计理念，错误的是（ ）。

A 减少行动障碍 ，保障安全 B 空间布局尽量宽敞 ，减少障碍物

C 合理进行空间暗示 ， 降低认知功能障碍 D 人性化细节设计

113. 以下 MMSE 的评分标准错误的是（ ）。

A 正常 27 分-30 分 B 轻度 20 分-26 分

C 中度 10 分-20 分 D 重度 0 分-9 分

114. 以下选项中不属于老年人能力评估维度的是( )。

A 生理-生活活动 B 心理-精神状态

C 社会-社会参与 D 感觉-情感交流

115.评估表中一级指标 “ 感知觉与沟通 ” 的含义是 ( )。

A 个体在认知功能、行为 、情绪等方面的表现

B 个体在意识水平、视力 、 听力、共同交流等方面的能力

C 个体适应环境 。与周围人群和环境联系与交流的能力

D 个体表达自己的需求、意见 ，参与交流 ，理解信息的能力

116.在抑郁症状评估中 ，不属于老年人抑郁障碍临床表现的是( )。

A 精力下降 B 兴趣索然

C 顺应社会 D 有自杀观念

117.在评估过程中 ， 以下选项中不属于评估对象的经济来源的是( )。

A 子女补贴 B 亲友资助

C 退休工资 D 偶尔的微信红包

118.给老人房间及物品消毒所配置的含氯消毒液的浓度为（ ）。

A. 0.05% B.0.5% C. 0.1% D. 0.2%

119.填写老年人的联系人姓名时, ( )是正确的填写要求。

A 无须询问老年人及其家属或照护人员,随意填写在场的一位陪同人员即

B 姓名填写后须向信息提供者进行确认,确保填写准确无误

C 优先考虑老年人周围的邻居或其他经常接触的人

D 可直接填写保姆、护工等雇佣的家庭外部成员姓名

120.睡眠障碍会导致大脑功能紊乱,对身体造成多种危害,严重影响身心健康, 以下对其表 述不正确的是( )。

A 烦躁 B 反应迟缓 C 精力旺盛 D 免疫力下降

121.关于老年人生理改变 ，描述错误的选项是( )。

A 由于呼吸道免疫功能低下 ，细支气管分泌物增多且易发生潴留 ，故老年人易患呼吸道感 染

B 老年人尿浓缩、稀释功能降低

C 老年人胃酸分泌增多 ，使消化性溃疡发生几率增高

D 老年人糖代谢功能下降

122.运动方案中有关每次运动的模式正确的是按照（ ）。

A 慢—快—慢的运动模式进行 B 快—慢—慢的运动模式进行

C 慢—快—快的运动模式进行 D 慢—慢—快的运动模式进行

123.给特殊老人清洁口腔时应注意勿触及老人( )，以免引起恶心。

A 唇部 B 牙龈 C 咽部 D 舌尖部

124.关于案例分析教学方法,下列描述正确的是( )。

A 等同于分组讨论法 B 案例越陈旧,效果越好

C 等同于角色扮演法 D 是常用教学方法之一

125.关于编写培训教案的主要目的,下列描述正确的是( )。

A 迎接上级检查 B 仅供同行学习使用

C 明确培训内容和培训目标,提高培训效果 D 发给学生,便于自学

126.关于培训教师导入新课,下列描述正确的是( )。

A 只能用图片或视频 B 只能用语言描述

C 可以用半节课的时间 D 可以选用适宜的案例

127.养老护理员与老年人最有力和最亲密的沟通行为是( )。

A 着装 B 沟通 C 倾听 D 肢体接触

128.养老护理员为了与老年人和睦相处,需要掌握老年人的（ ）。

A 心理状态 B 家庭状态 C 工作状态 D 子女状态

129.下列说法错误的是（ ）

A 养老护理员所服务的对象、工作内容要求服装、服饰符合职业的要求 B 在穿着方面 ，要注意衣服各部位不要裸露太多，不要过于花哨

C 上班时应穿工作服，注意工作服的清洁、整齐 ，有污染时及时更换

D 缺扣子时要立即缝上，无针线时用胶布等粘贴衣扣或开线处

130. 面对机构入住前的评估，对入住养老院有抵触情绪的老年人，首先要做的是（ ）。

A 先和老年人建立友好信赖关系 B 先和老年人说明评估目的

C 先和老年人说明评估流程 D 先和老年人说明评估的费用

131. 下列哪项不是处理评估争议时面谈的技巧（ ）。

A 整理总结双方表达的意思 B 活用谈话过程中的沉默

C 重复对方的重点话语 D 谈话过程中对话题的及时修正

132.下列对于实践指导的目的阐述错误的是（ ）。

A 加深养老护理员对老年人护理知识和技能的理解及感性认识，培养其将护理理论与实践操作相 联系的能力；

B 培养为人处事和应急能力；

C 培养护理员查阅参考书籍，探究问题的能力；

D 培养严肃认真、科学谨慎的工作作风，以及以身作则，全心全意为老年人服务的精神面貌。

133. 自我照护能力评价量表（ASA）3 个维度不包括（ ）。

A 一般的自理需要 B 发展的自理需要

C 健康欠佳时的自理需要 D 恢复后的自理需要

134.社会要求每位教师必须履行自己的( )功能。

A 导向 B 整合 C 角色 D 自组织调节

135.根据（ ）选择卫生、光线和通风条件良好的培训场地，并根据培训内容选择配备标准教室 及必要的教学教具设备。

A 培训费用 B 培训计划 C 培训目标 D 培训人数

136.当老年人与他人发生冲突时，护理员以下哪种做法是不正确的（ ）。

A 积极沟通 B 协助老年人化解冲突

C 批评教育老年人 D 安抚老年人的情绪

137.与失聪老年人沟通时， 以下哪一项是不正确的（ ）。

A 场所应光线明亮，方便老年人看到他人的手势或动作

B 对于听力全部缺失的老年人，主要采用视觉材料来跟老年人沟通

C 对于听力部分缺失的老年人，护理员的语速可以过快

D 正面面对老年人，方便其看见护理员的表情和口型

138.与失明老年人沟通时， 以下哪一项是不正确的（ ）。

A 了解失明老年人的沟通特点

B 选择有效的沟通方式

C 选择适当的沟通场所

D 如果交谈过程中，需要请失明老年人独自待一会儿，可以让失明老年人长时间站在原地即可

139.为轻、中度认知障碍的老年人进行定向力训练，关于训练前的准备内容，以下说法不正确的是（ ）。

A 评估老年人的精神状态及身体情况

B 提供有助于训练的环境

C 准备好训练所需的物品

D 与老年人进行沟通，不必告知其训练的目的

140.为轻、中度认知障碍的老年人进行时间定向力训练的方法， 以下哪一项是正确的（ ）。 A 请老年人说出刚刚看过的卡片上的水果名称

B 请老年人按数字从小到大的顺序对扑克牌进行排序

C 询问老年人是否知道当天是哪年、哪月、哪天

D 在老年人的居住环境中，请老年人指出卫生间在哪

141.关于简易智能评定量表，以下说法不正确的是（ ）。

A 询问受试者“今天是几号 ”，这是评定受试者的时间定向力

B 询问受试者“这是什么地方 ”，这是评定受试者的地点定向力

C 请您跟我说“ 四十四只石狮子 ”，这是评定受试者的语言能力

D “请您写一个完整的句子 ”，这是评定受试者的人物定向力

142.老年性痴呆病人，对地点的定向力逐渐丧失，其临床表现是（ ）。

A 出了家门就找不到家 B 不能完成简单的加减计算

C 经常自言自语 D 出现被偷窃妄想

143.对Ⅲ度压疮的老年病人的照护措施， 以下说法不正确的是（ ）。

A 协助老年人取合适的体位，暴露压疮部位

B 护理员戴手套后，用手取下伤口外层敷料和内层敷料

C 若敷料粘连创面，用生理盐水蘸湿后再取下敷料

D 取下内层敷料后，注意观察压疮处的皮肤状况

144.老年人发生中暑后的应急处理措施， 以下做法不正确的是（ ）。

A 尽快使老年人脱离高温环境

B 迅速将老年人转移到通风良好的阴凉处

C 可使用扇子、 电风扇、空调等协助降温

D 降温时，注意每 2 小时为老年人测量体温一次，避免老年人体温过低

145.适宜老年人睡眠的环境描述，以下说法不正确的是（ ）。

A 夏季室温保持在 18～20℃为宜

B 注意保持室内空气清新

C 减少噪声对老年人睡眠的干扰

D 床铺及被服舒服

146. 劳动合同期限三个月以上不满 1 年，试用期不得超过（ ）。

A 10 天 B 20 天 C 30 天 D 40 天

147.逃生绳使用时室内一端拴牢在室内重物上，人移出室外，利用自身重量沿绳索下降，注意使 用（ ）保护手。

A 手套 B 防震器械 C 安全帽 D 防滑鞋

148.《老年人权益保障法》颁布时间（ ）。

A 1995 年 B 1996 年 C 1997 年 D 1998 年

149. 以下哪项不是老年人常见食品安全问题（ ）。

A 进食过量 B 食品过烫

C 清洗过的食品 D 污染食品

150. 养老护理员如何化解冲突，折射出的是养老护理员的（ ）。

A 素养和智慧 B 口才和耐心 C 悟性和乖巧 D 反应和机智

151. 养老护理员保持心情愉快的方式有（ ）。

A 欣赏自己 B 消费 C 交友 D 休息

152. 老年人出现感知觉减退、思维敏捷性降低、学习和语言能力下降、情绪不稳定等是（ ）衰老的表现。

A 免疫系统 B 神经系统 C 感觉系统 D 运动系统

153. 老年人对寒冷的抵抗力差，进食饭菜应该温热，饭菜温度一般在（ ）。

A 30-35℃ B 32-36℃ C 38-40℃ D 45-50℃

154. 从走路的姿势来看，慌张步态多见于以下哪种疾病（ ）。

A 小脑或脊髓病变 B 帕金森病 C 佝偻病 D 腓总神经麻痹

155.处理冲突的任何一种应对方式都不是一个人的性格，仅是一个人（ ）时的行为反应。 A 面对工作 B 面对压力 C 面对环境 D 面对矛盾

156. 老年人康复期间的观察内容包括：病情变化、( )、功能障碍变化。

A 肌力程度 B 衰老程度 C 平衡程度 D 认知程度

157.老年人在进食过程中，食团堵塞与咽部或（ ）易引起噎食。

A 食管第三狭窄处 B 食管第二狭窄处 C 食管第一狭窄处 D 以上都是

158. 习近平总书记指出，“没有全民健康，就没有（ ） ”。

A 全面小康 B 社会小康 C 家庭小康 D 生活小康

159. 日常养老机构交接班重点交接内容为（ ）。

A 老年人的饮食情况 B 有生命危险的老年人

C 老年人排泄情况 D 老年人休息情况

160. 营养不良与罹患疾病和死亡率息息相关，所以( )应该引起养老护理人员的重视。

A 消化照护 B 吸收照护 C 营养照护 D 排泄照护

1. 脂肪是人体含热量最高的营养物质，也是机体细胞（ ）必不可少的物质。

A 构成 B 转化 C 生长 D 以上都是

162. 养老护理员如何化解冲突，折射出的是养老护理员的（ ）。

A 素养和智慧 B 口才和耐心 C 悟性和乖巧 D 反应和机智

163. 职业纪律是指从业者在岗位工作中必须遵守的规章制度、条例等（ ）。

A 学习行为规范 B 生活行为规范 C 职业行为规范 D 做事行为规范

164. 建立良好的人际关系须从个人（ ）做起。

A 文化休养 B 努力工作 C 品德修养 D 努力学习

165. 从事老年护理工作,适当的肢体语言会增进养老护理员与老年人之间的亲密感情,但是不能与老人( )。

A 摸摸脸 B 拍拍头 C 握握手 D 拍拍肩

166. 慢性心力衰竭在夜间发生阵发性呼吸困难时,立即让老人取( )位。

A 端坐前倾 B 右侧卧 C 左侧卧 D 仰卧

167. 养老机构服务老年人，使老年人身体做到（ ）清洁。

A 3 B 4 C 5 D 6

168. 二度冻伤其表现（ ）。

A 受损在表皮层，皮肤红肿充血， 自觉热、痒、灼痛

B 伤在真皮浅层，皮肤红肿，伴有水疱，疱内可为血性液体，深部可出现水肿，剧痛

C 伤及皮肤、皮下组织、肌肉甚至骨头，可出现坏死，感觉丧失

D 伤及皮肤全层，出现黑色或紫褐色，痛感觉丧失

169. 发生地震时，应对措施（ ）。

A 沉着冷静，切忌慌乱 B 选择安全的避震空间

C 勿点明火，防止火灾 D 以上都是

170. 失智症核心照护 目标是延缓认知功能障碍 ，抑制异常精神和行为 ， 以及( )。

A 恢复生活能力 B 延缓日常生活能力下降

C 恢复认知功能 D 预防日常生活能力下

171. 维护失智老年人的尊严不以对待孩子的态度待之，但以疼惜孩子的心情爱他 ，多顾及他的面子 ，这体现了失智老年人照护原则中的 ( )

A 因人施护原则 B 功能维护及促进原则

C 尊重原则 D 安全原则

172. 让失智老年人参与家务及家庭聚会，让他仍有机会贡献自己，觉得自己有价值这体现 了失智老年人照护原则中的( )。

A 自立原则 B 参与原则 C 合理原则 D 安全原则

173. 进行轮椅转移操作正确的是( )。

A 协助偏瘫老年人从床转移到轮椅时，可将轮椅放于健侧的床头

B 协助偏瘫老年人从床转移到轮椅时，可将轮椅放于患侧的床头

C 不需要保持床面和轮椅坐位在同一水平高度

D 老年人身体能自理时也要扶抱完成床椅转移

174.指导老年人使用简易健身器材进行活动时，下列说法错误的是( )。

A 健身前做热身运动、健身后做放松运动 B 过程中注意观察老年人的情况，确保安全

C 可直接进行锻炼，无需评估 D 体育锻炼要循序渐进，持之以恒

175.老年人服用治疗神经系统疾病的药物后的观察要点，以下说法不正确的是（ ）。

A 不用观察老年人头痛、头晕的变化情况

B 观察老年人是否有伴随症状，如呕吐、神志变化、肢体抽搐等

C 观察老年人言语障碍程度的变化

D 观察老年人肢体随意活动能力的变化

176.老年人发生酒精中毒后的应急处理措施， 以下做法不正确的是（ ）。

A 轻者一般无须特殊治疗 ，注意密切监测生命体征

B 注意防止老年人摔伤

C 情况严重者，必要时可进行催吐

D 情况严重者，不用注意保暖问题

177.与失明、失语、失聪的老年人进行沟通时，以下哪一项是不正确的（ ）。

A 不必了解老年人的心理状况

B 沟通过程中，注意避免歧义和误解

C 沟通过程中，保持环境安静，不要有噪声

D 关注沟通效果，让老年人感到舒心

178.导致护理员产生工作压力的原因，除外以下哪一项（ ）。

A 辛勤劳动难以得到老年人的认同

B 某些养老机构护理员的数量不足，导致工作难度大

C 老年人的家属一般对护理员有较多的期望，要求多，认同少

D 在工作中获得成就感

179.下列有关空巢老年人的不良心理表现不正确的是( )。

A 精神空虚 B 心理平衡 C 无所事事 D 抑郁症和焦虑症

180.以下哪一项不属于培训的硬数据: ( ) 。

A 产出 B 质量 C 成本 D 满意度

181.老年人能力评估表单需要填写的内容正确的是( )。

A 基本信息 、文化程度、经济来源

B 文化程度 、宗教信仰、家庭成员

C 经济来源 、疾病诊断、生命体征

D 基本信息 、家庭成员、生命体征

182.洼田饮水试验中老人分 2 次以上 ， 能不呛咳地咽下 ，吞咽功能为（ ） 级。

A 1 级 B 2 级 C 3 级 D 4 级

183.卧床老年人根据具体情况 ，至少多久翻身拍背一次（ ）。

A 1h B 2h C 3h D 4h

184.在老年人仪容仪表清洁评定中 ，要求面部整洁 ，无污垢； 男性老年人胡须短； 头发清洁 ，无异味； 皮肤清洁 ，无异味； 手指甲清洁 ， 甲下无污垢； 脚趾甲清洁 ， 甲下无污垢； 因此需保证每周至少洗澡（ ）次。

A 1 B 2 C 3 D 4

185.在养老机构等级评定中关于心理/精神支持服务人员资质，为取得养老护理员四级或更高等级职业资格证书的护理员 。得（ ）分。

A 1 B 2 C 3 D 5

186.《江苏省老年人权益保障条例》规定,老年福利设施若改变用途或者拆除，批准的部门为（ ）。

1. A 乡镇人民政府 B 县（市、区）级以上人民政府

C 省级以上人民政府 D 国务院有关部门

187.《江苏省老年人权益保障条例》中鼓励社会力量积极参与发展老龄事业，对老龄事业进行( )。

A 指导 B 协调 C 督促 D 捐赠

188.《江苏省老年人权益保障条例》规定经济困难的老年人申请办理公证的，公证机构的公证费 应当（ ）。

A 收取成本费 B 予以减免 C 按照规定收取 D 按照规定减免

189.李奶奶从艺术团退休后想组建广场舞团队，下列哪项不是负责提供场所的部门( )。

A 省级以上地方人民政府 B 县级以上地方人民政府

C 乡镇地方人民政府 D 村民委员会、居民委员会

190.《江苏省老年人权益保障条例》规定老年人因其合法权益受到侵害向人民法院起诉，诉讼费 用交纳有困难的，人民法院应当（ ）。

A 按照国家规定收取一定的诉讼费用

B 按照国家规定收取诉讼费用的成本费

C 按照国家规定免收、减收或者缓收诉讼费用

D 按照国家规定给予一定的补助

191.《江苏省老年人权益保障条例》规定把老年教育纳入终身教育体系，为老有所学提供条件, 负责实施的部门为（ ）。

A 乡镇级地方人民政府 B 街道办事处

C 县级以上地方人民政府 D 省级以上地方人民政府

192.当老年人的自尊需要得不到满足 ，又不能恰如其分 、实事求是地分析自己时 ，就容易 产生的心理问题是（ ）。

A 自卑 B 焦虑 C 恐惧 D 抑郁

193.引导老年人实现离退休后的社会角色转换不包括（ ）。

A 积极开展老年期精神心理卫生教育

B 调整心态 ，顺应规律

C 发挥余热 ，重归社会

D 培养爱好 ，寄托精神

194.根据以下描述 ，从选项中选择正确选项 。小张在为周奶奶和吴奶奶评估认知功能评估 项 目时 ，周奶奶和吴奶奶的现场表现结果分别如下 :（ ）。

①画钟测验结果:周奶奶画的圆不闭锁 ，指针位置不正确 ， 12 个数字有遗漏 。吴奶奶画的 圆闭锁 ，但指针位置不正确 ， 12 个数字有遗漏。

②即刻记忆测试结果:周奶奶能够回忆起 2 个词 。吴奶奶只能回忆起 1 个词。

A 根据描述 ，周奶奶认知功能的评估结果为 0 分 ” ；吴奶奶为 1 分 ”。

B 根据描述 ，周奶奶认知功能的评估结果为 0 分 ” ；吴奶奶为 0 分。

C 根据描述 ，周奶奶认知功能的评估结果为 1 分 ” ；吴奶奶为 1 分 ”。

D 根据描述 ，周奶奶认知功能的评估结果为 1 分 ” ；吴奶奶可能有认知障碍倾向 ，故无法判定。

195.填写老年人的联系人姓名时, ( )是正确的填写要求。

A 无须询问老年人及其家属或照护人员,随意填写在场的一位陪同人员即

B 姓名填写后须向信息提供者进行确认,确保填写准确无误

C 优先考虑老年人周围的邻居或其他经常接触的人

D 可直接填写保姆、护工等雇佣的家庭外部成员姓名

196.消防工作贯彻预防为主 、 防消结合方针,按照政府统一领导、部门依法监管、

 ( )公 民积极参与的原则,实行消防安全责任制,建立健全社会化的消防工作网络。

A 单位无需负责 B 单位部分负责

C 单位全面负责 D 单位参与负责

197.《中华人民共和国老年人权益保障法》 共有( )章和 ( )条 。

A 9,80 B 9,85 C 10,85 D 10,80

198.在引起老年人便秘的危险因素中 ，属于不良生活习惯的是( )。

A 失眠 B 甲亢

C 长期卧床 D 久坐不动

199.消防工作中四懂是( )。

A 懂报火警,懂使用消防器材,懂处理险情事故,懂疏散逃生

B 懂检查整改火灾隐患,懂扑救初期火灾,懂组织硫散逃生,懂自我宣传教育

C 懂火灾的危险性,懂预防措施,懂火灾的扑救方法,懂逃生自救

D 懂预防烟雾中毒,懂保护生命.,懂观察房门情况,懂及时求救

200.下列编写培训教案的步骤,正确的是( )。

A 研读标准及教程-设计培训内容-工作准备-选择教学方式-形成教案

B 选择教学方式-形成教案-研读标准及教程-设计培训内容-工作准备

C 工作准备-选择教学方式-形成教案-研读标准及教程-设计培训内容

D 工作准备-研读标准及教程-设计培训内容-选择教学方式-形成教案

201.关于培训实施的开场白,下列选项最优的是( )

A 这个环节不用考虑 B 可以采用图片或视频方式开场

C 教师直接用语言叙述是最佳方式 D 不允许学员参与

202.关于培训教案的描述,下列哪项正确( )。

A 是对教学环节及课堂教学程序的设计 B 是培训完成之后的总结材料

C 可有可无 D 与教师教学经验无关

203.关于培训教案的课程重点,下列描述正确的是( )。

A 确定课程的难点 B 确定课程的名称

C 确定课程的时间 D 确定课程必须解决的关键性问题

204.关于分组讨论教学方法,下列描述正确的是( )。

A 等同于案例分析法 B 教师不需要参与

C 能促进学员的积极参与 D 等同于角色扮演法

205.在护理质量管理 PDCA 循环方法中，其中 C 代表( )。

A 方案 B 实施 C 检查 D 处理

206.服务质量管理的关键是( )。

A 制订方案 B 组织领导

C 确立服务质量标准 D 催促检查

207.指导老人服药 ，不正确的方法是( )

A 含铁剂的药液用吸水管吸取 B 服磺胺类或发汗药后多饮水

C 助消化药或对胃粘膜有刺激性的药物宜饭前服 D 服用止咳糖浆后不宜饮水

208.周爷爷 ，今年 67 岁 ，有饮酒史 ，罹患阿尔茨海默症两年 。对周爷爷实施计算力训练的准备情况阐述不正确是 ( )。

A 照护人员要熟练掌握训练的技巧和注意事项

B 周爷爷要提前熟练掌握训练的方法

C 训练环境为周爷爷熟悉的环境

D 评估周爷爷身心状态 ， 能否配合完成训练

209.下列对实践指导中案例指导的描述，错误的是（ ）。

A 常选择社会关注度较高的典型案例。

B 案例可提前1周布置，倡导护理员提前查阅相关资料，在完成前小组减少讨论以免互相干扰。

C 可令各组形成案例分析报告，再制作成汇报的材料和 PPT。

D 最后，由指导者对小组讨论情况进行综合点评，总结经验。

210.巩固练习时间一般为（ ）分钟左右。

A 8 B 10 C 15 D 20

211.运用抚触沟通的方法陪伴老年人时，关于其准备工作， 以下说法不正确的是（ ）。

A 即使老年人不同意，也可以实施抚触 B 观察和评估老年人的身体现状

C 让老年人选择舒适的体位 D 准备好毛巾、精油等物品

212.运用抚触沟通的方法陪伴老年人时， 以下哪个部位是严禁碰触的（ ）。

A 手背 B 手掌 C 会阴 D 手臂

213.化解老年人与他人发生的冲突时，以下说法正确的是（ ）。

A 咱们一起解决这个问题 B 您就必须听我的

C 老人家您是不是故意捣乱啊 D 就为这点小事儿，您至于生这么大气嘛

214.与失语老年人沟通时， 以下哪一项是不正确的（ ）。

A 与失语老年人交流，非言语沟通是不必要的方式

B 对于意识清晰、听力正常的失语老年人，护理员可以用语言讲解，请老年人用非语言行为表达 自己的需求

C 对于听力同时存在障碍的失语老年人，护理员可将书面语言和非言语动作紧密结合， 以促进沟通

D 对于理解能力障碍的失语老年人，护理员可利用简单明了的手势或动作多次为其示范，以促进沟通

215.为轻中度认知障碍的老年人进行记忆力训练，制定训练计划时，以下说法不正确的是（ ）。

A 评估老年人记忆力受损的程度

B 根据老年人记忆力受损的程度，选择适宜的训练方法

C 只准备一种方法即可，有助于达到较好的训练效果

D 如果老年人对于训练比较配合，可采用多种方法变换进行训练

216.下列关于引导式培训方法的作用，错误的是（ ）。

A 不同课程间有承上启下的作用 B 能够提高护理员参与性

C 能够提高护理员积极性 D 能够加快培训课程完成进度

217. 关于图示讲解法的优势，下列错误的是（ ）。

A 有利于受训护理员的形象记忆 B 有利于受训护理员知识信息强化

C 有利于受训护理员对知识整体把控 D 有利于受训护理员知识联想和信息转移

218.用烤灯给压疮老人照射的方法式( )。

A 烤灯距皮肤 100 厘米，每天 1 次，每次 60 分钟

B 烤灯距皮肤 100 厘米，每天 2 次，每次 20 分钟

C 烤灯距皮肤 50 厘米，每天 1 次，每次 60 分钟

D 烤灯距皮肤 50 厘米，每天 2 次，每次 20 分钟

219.成人正常腋下体温为( )。

A 37～38℃ B 36～37℃ C 35～36℃ D 38～39℃

220.常见的身体基础检测设备不包括（ ）。

A 血压计 B 皮尺 C 血氧饱和度心率检测仪 D B 超机

221.关于老年人能力评估信息安全管理的要求, ( )是错误的。

A 评估过程中的个人信息采集,需要以向老年人及其家属明确个人信息利用范围及 目 的为 前提,征得其本人及其家属同意

B 在业务需要范围内采集必要的个人信息,禁止过度采集

C 评估人员可以决定评估结果的对外公开范围

D 所有采集到的信息,其中涉及可直接识别个人身份的信息,非行政许可不得对外泄露

222.某老年人能力评估后初步等级为 “ 轻度失能 ” ，在近一个月内不小心摔倒1 次 ，则该老年人能力的最终等级应为( )。

A 轻度失能 B 能力完好 C 中度失能 D 重度失能

223. 申请评定 4 级养老机构 ，其入住率必须达到（ ）。

A 20%-25%（不含 25%） B 30%-35%（不含 35%）

C 40%-45%（不含 45%） D ＞45%

224.养老机构的评定分为五个等级 ，从低到高依次为一级、二级、三级、 四级、五级 。级 数越高 ，表示养老机构在哪些方面的综合能力越强? ( )

A 资金实力 B 面积

C 环境、设施设备、运营管理、服务 D 床位数

225.在养老机构等级评定中关于医疗护理服务医疗设备维修，对血糖机保养、血氧仪保养、血压计保养每年定期做仪器校正 ，并留存纪录 。如有制氧机、氧气瓶、雾化机等专业医用设备 ，应定期进行功能监测并记录 。得（ ）分。

A 1 B 2 C 3 D 5

226.《江苏省老年人权益保障条例》规定应当向八十周岁至九十九周岁的老年人发放尊老金，发 放的部门为（ ）。

A 其所在的村民委员会、居民委员会 B 其所在的乡镇人民政府

C 其所在的县（市、区）级人民政府 D 其所在的省级人民政府

227.维护老年人的合法权益的部门为( )。

A 省级地方人民政府 B 县级地方人民政府

C 乡镇级地方人民政府 D 村民委员会、居民委员会

228.养老机构登记评定中要求 ， 内设医务室的养老机构至少有 1 名取得执业医师资格 ，经 注册后在医疗、保健机构中执业满（ ）年。

A 2 B 3 C 4 D 5

229.关于心理咨询空间 ，不正确的是（ ）

A 室内空间色彩为柔和的暖色调 ，并配备装饰用品；

B 设有舒适的家具 ，沙发选用柔软的沙发或舒适的座椅；

C 配备办公桌椅、心理测量工具和心理沙盘等；

D 心理咨询室为独立空间。

230.在压疮评估中，如果被评估人的床单由于频繁受潮至少每班更换一次 ， 潮湿度得分为 （ ） 分。

A 1 分 B 2 分 C 3 分 D 4 分

231.家庭成员对老年人的家庭支持主要可以分为经济支持、生活照料和（ ）三个方面。 A 物资支持 B 营养支持 C 就医支持 D 感情支持

232.等级变更依据中 ， 需确认近 30 天内意外事件 ，不包括下列哪项( )。

A 跌倒 B 走失 C 自杀 D 感冒

233.在给李大爷评估感知觉与沟通指标项时，李大爷意识清醒，但视力评为 1,听力评为 0, 沟通评为 2:大爷感知觉与沟通评估分级为 ( )。

A 能力完好 B 轻度受损 C 中度受损 D 重度受损

234.评估的环境中至少 3 把椅子 ，张桌子 ， ( ) 个台阶。

A 2-3 B 3-4 C 4-5 D 5-6

235.老年人使用健身器材 ，应坚持（） 原则。

A 高强度训练 B 独立使用 C 普遍适用 D 因人而异 ，量力而行

236.老年慢性胃主要照护要点包括:生活规律 、烹调适宜、 ( )、选择易消化食品、注意 饮食卫生 、建立乐观情绪等。

A 多食含纤维素较多食品 B 勿细嚼慢咽

C 多食煎炸方式烹调食品 D 勿暴饮暴食

237. ( )是总结性评估最传统和最清楚的方式。

A 习作考试 B 操作考试 C 技能考试 D 试卷考试

238.与失明老年人沟通时，沟通场所可选择在（ ）。

A 老年人的家中 B 闹市区 C 马路边 D 广场上

239.以下哪种情况，不会让老年人产生心理压力（ ）。

A 适量的运动 B 丧偶 C 家庭关系紧张 D 体弱多病

1. 调解老年人与他人发生的冲突时，在环境和物品准备方面， 以下说法不正确的是（ ）。

A 选择冲突调解场所，可选在专门的洽谈室进行

B 调解场所应光线良好，温湿度适宜

C 可以配备软枕、靠垫等能让老年人感觉温暖的物品

D 根本不需准备血压计和听诊器

241.关于画钟实验的四分法，以下说法不正确的是（ ）。

A 画出非闭锁的圆，1 分 B 将数字放在正确的位置，1 分

C 表盘上包括全部 12 个正确的数字，1 分 D 将指针放在正确的位置，1 分

242.利用扑克牌对轻、中度认知障碍的老年人进行记忆力训练时，以下说法不正确的是

（ ）。

A 先与老年人沟通，告诉他即将为其进行记忆力的训练

B 请老年人按数字从小到大的顺序读一遍，然后打乱扑克牌的顺序，再请老年人按数字从小到大的顺序进行排列

C 老年人在操作过程中，如果不太顺利，护理员不能给予提示

D 训练结束时，护理员应给予老年人鼓励

243.与老年人沟通时，护理员尽量采用（ ）心态。

A 积极 B 消极 C 悲观 D 负性

244.给老年人做超声雾化吸入时，每次雾化时间为（ ）分钟。

A 1～5 B 5～10 C 15～20 D 60～90

245.老年人冻伤后的应急处理措施， 以下做法不正确的是（ ）。

A 迅速脱离冻伤环境

B 使老年人处于温暖环境中，将冻伤部位长时间浸泡在温水中

C 注意观察局部冻伤部位的皮肤颜色的变化

D 及时通知医务人员进行现场处理

246.老年人发生一氧化碳中毒后的应急处理措施， 以下做法不正确的是（ ）。

A 迅速脱离中毒环境

B 将老年人转移至密闭的房间

C 保持老年人呼吸道通畅

D 若老年人发生心搏、呼吸骤停，应立即行心肺复苏等抢救措施

247.以下哪一项不是老年人常见的不合理信念（ ）。

A 以偏概全 B 灾难化 C 陷入悲观 D 积极乐观

248.为了识别老年人的情绪和行为产生变化的原因，以下做法不正确的是（ ）。

A 与老年人建立信任关系

B 在和老年人沟通过程中，不要让老年人觉得受到了威胁

C 协助老年人辨析不合理信念时，要明确指出老年人的问题，采用批评教育的方式

D 访谈中，护理员要注意观察老年人的话语、动作和表情等信息

249.以下日常生活辅具中，属于饮食类辅具的是（ ）。

A 坐便椅 B 掌持式叉 C 握笔套 D 腋杖

250.指导老年人进行日常生活活动训练的目的，以下说法不正确的是（ ）。

A 降低老年人的生活自理能力 B 降低对他人的依赖

C 改善老年人的躯体功能 D 改善老年人的关节灵活性

251.关于健身器材的使用， 以下说法不正确的是（ ）。

A 简易脚踏车可用于四肢活动锻炼和康复，但不适用于偏瘫老年人

B 老年人在使用健身器材前，应确保自己的身体状况允许或得到医疗专业人员的认可

C 使用前，应了解健身器材的使用方法、性能

D 使用前，应检查健身器材有无损坏、确保使用安全

252.对老年人的遗物进行整理时，以下说法不正确的是（ ）。

A 遗物整理最好在家属在场的情况下进行，若家属不在场，应由两人同时清点并登记

B 遗物不必归类，直接打包即可

C 贵重物品应由家属直接保管

D 若为传染病患者，应将其物品单独放置，并按规定销毁

253.坐位时，压疮的好发部位是（ ）

A 女性乳房 B 坐骨结节 C 男性生殖器 D 足尖部

254.预防老年人发生噎食的措施，以下说法不正确的是（ ）。

A 进餐时，注意不可让老年人过度谈笑 B 少食多餐、细嚼慢咽

C 卧床老年人进餐后，应即刻放低床头 D 老年人发生呛咳时，应暂停进食

255.关于血糖的变化， 以下说法不正确的是（ ）。

A 血糖升高的原因有生理性改变和病理性改变；血糖降低的原因只见于病理性改变

B 生理性血糖升高常见于进食后 1～2 小时

C 病理性血糖升高常见于糖尿病等疾病

D 病理性血糖降低常见于胰岛素注射过量等情况

256.老年人睡眠时间较成年人缩短，60～80 岁的健康老年人，睡眠平均时间为（ ）小时。

A 3～4 B 4～5 C 6～6.5 D 7～8

257. 指导老年人自主从仰卧位到床边坐起，从健侧坐起操作方法错误的是( )。

A 注意保护并询问老年人感受

B 站在老年人患侧保护

C 指导老年人用健侧脚勾住患侧脚将双腿移至床边

D 指导并协助老年人用健侧手、肘支撑床面坐起

258.为老年人布置睡眠环境正确的是( )。

A 开窗使空气流通 B 地面洒水可增加湿度

C 开启地灯 ，关闭大灯 D 协助老年人睡前洗漱

259. 以下协助卧床老年人穿裤子的方法 ，正确的是（ ）。

A 手臂套入裤管 ，握住老年人双脚向上提拉裤子

B 手臂套入裤管 ，握住老年人脚趾向上提拉裤子

C 首先辨别裤子正反面

D 拉至臀上系好裤扣

260. 为老年人床上擦浴，擦洗背部时的方法为( )。

A 由老年人肩颈部向下沿脊柱擦至腰部，再环形向下擦洗背部一侧

B 由老年人肩颈部向下沿脊柱擦至腰部，再螺旋向下擦洗背部一侧

C 由老年人腰部沿脊柱向上擦至肩颈部，再环形向下擦洗背部一侧

D 由老年人腰部沿脊柱向上擦至肩颈部，再螺旋向下擦洗背部一侧

261.协助卧床老年人脱裤子 ( )。

A 身体左倾将裤子左侧部分向下拉 B 身体右倾将裤子右侧部分向下拉

C 拉住老年人两只裤管直接下拉 D 褪去一侧裤管 ，再褪去另一侧裤管

262.老年女性擦拭会阴部顺序是（ ）。

A 由前向后 B 由后向前 C 横向擦拭 D 无顺序

263.帮助一侧肢体不灵活老年人穿开襟上衣时应先穿( )。

A 患侧衣袖 B 健侧衣袖 C 靠近自己一侧衣袖 D 远离自己一侧衣袖

264.老年人出现粪便嵌顿 ，正确照护方法是( )。

A 直接进行人工取便 B 协助老年人下床活动促进排便

C 多喝水 ，软化粪便 D 灌肠无效时遵医嘱执行人工取便

265. 消防工作中四懂是( )。

A 懂报火警，懂使用消防器材，懂处理险情事故，懂疏散逃生

B 懂检查整改火灾隐患，懂扑救初期火灾，懂组织疏散逃生，懂自我宣传教育

C 懂火灾的危险性，懂预防措施，懂火灾的扑救方法，懂逃生自救

D 懂预防烟雾中毒，懂保护生命，懂观察房门情况，懂及时求救

266.调解老年人与他人发生的冲突时，在环境和物品准备方面， 以下说法不正确的是（ ）。

A 选择冲突调解场所，可选在专门的洽谈室进行

B 调解场所应光线良好，温湿度适宜

C 可以配备软枕、靠垫等能让老年人感觉温暖的物品

D 根本不需准备血压计和听诊器

267.以下哪种器具不是火灾逃生常用器材（ ）。

A 木梯 B 缓降器 C 逃生滑道 D 固定式逃生梯

268.帮助老年人穿脱衣物时 ，室温应该控制在（ ）。

A 15℃-20℃ B 22℃-24℃ C 28℃-30℃ D 30℃-32℃

269. 鼻导管喂食前后注温开水的 目 的是为了预防( )。

A 感冒咳嗽 B 避免鼻饲液在管内积存变质并堵塞管腔 ，长期会造成胃肠炎

C 老年人口渴 D 冷水刺激胃肠道

270. 给老年人喂食的正确方法是( )。

A 老年人不能用手自己拿东西吃

B 为了节约时间 ，让老年人用手拿大块食物吃

C 喂食前不需要向老年人解释喂食的 目 的

D 鼓励老年人尽量自己用手拿取面包 ，小块食物吃

271.下列 ( )不是老年人生理睡眠特点。

A 夜间睡眠容易变得断断续续 B 睡眠时间缩短

C 浅睡眠期减少 ，深睡眠期增多 D 早睡早起

272. 灌装热水袋需灌入热水至热水袋的( )。

A 1/5 B 1/3 C 1/2-2/3 D 全部

273.为糖尿病足老年人洗脚时， 以下说法不正确的是（ ）。

A 水温不宜过烫

B 洗脚前，注意检查脚部皮肤情况

C 先洗患侧脚，再洗健侧脚

D 当老年人患有传染性皮肤病时，护理员应戴乳胶手套或一次性橡胶手套，并使用毛巾为老年人清洗足部

274.为老年人清洁身体时，适宜的水温是（ ）。

A 25～30℃ B 31～35℃ C 38～40℃ D 45～50℃

275.对留置尿管的老年人进行尿液颜色观察， 以下说法不正确的是（ ）。

A 尿液红色提示有活动性出血、尿路感染或其他膀胱疾病

B 尿液深黄色提示有出血

C 尿液乳白色且呈米汤样，提示有丝虫病等

D 尿液浑浊，肉眼可见絮状物，提示有尿路感染

276.无尿是指 24 小时内尿量少于（ ）毫升。

A 100 B 500 C 1000 D 150

277.老年人因病导致瘫痪卧床，长期处于仰卧位，需警惕压疮的发生。仰卧位时，压疮的好发部 位是（ ）。

A 骶尾部 B 面颊部 C 女性乳房 D 足尖部

278.预防老年人发生跌倒的预防措施，以下说法不正确的是（ ）。

A 增强防范意识 B 老年人的床至卫生间之间，不用安装可扶物品

C 避免老年人去人多、湿滑的地方 D 评估老年人身心状况

279.以极小的步伐向前冲，越走越快，不能及时停步或转弯，临床上将这种步态称为“慌张步态 ”， 常见于（ ）。

A 高血压 B 糖尿病 C 骨折 D 帕金森

280.关于老年人跌倒风险增加的患病因素，以下说法不正确的是（ ）。

A 患心脑血管疾病，会增加老年人跌倒的风险

B 患白内障，会增加老年人跌倒的风险

C 患退行性骨关节疾病，会增加老年人跌倒的风险

D 患糖尿病，不会增加老年人跌倒的风险

281.关于老年人的行为变化特点，以下说法不正确的是（ ）。

A 刚入住养老机构的老年人，封闭自己，拒绝参加集体活动，这是行为不足的表现

B 严重的攻击性行为，是行为过度的表现

C 顽固的拒绝进食行为，是行为不足的表现

D 失智老年人，有时会有行为不当的表现

282.协助老年人使用滴鼻剂时，使用剂量一般是（ ）。

A 每次 1 滴 B 每次3滴 C 每次 1 0 滴 D 每次 1 5滴

283.协助老年人使用滴耳剂时，使用剂量一般是（ ）。

A 每次 1 滴 B 每次2滴 C 每次3滴 D 每次5滴

284.老年人发生噎食后的应急处理措施， 以下做法不正确的是（ ）。

A 停止进食

B 如果食物残渣堵在咽喉部危及呼吸，对意识尚清醒的老年人，可采用站位海姆利克法进行救护

C 对于噎呛不严重的体能较好的老年人，鼓励其主动咳嗽，促进食物咳出

D 自行处理，不用呼叫医务人员

285.预防失智老年人发生触电风险， 以下说法不正确的是（ ）。

A 对于有触电风险的电器，平时尽量拔下插头断电

B 尽量将家电远离水源

C 可以把电插板摆在地面上，方便失智老年人使用

D 定期检查失智老年人常活动区域的电器是否有损坏

286.洗澡机主要适用于（ ）的老年人。

A 有言语功能障碍，不伴运动功能障碍 B 患有高血压，不伴运动功能障碍

C 患有糖尿病，不伴运动功能障碍 D 长期卧床

287.实践指导时利用图示讲解法的优点是（ ）。

A 能够讲清楚动作的关键和要领。

B 能够向老年人和非专业照护者讲清楚之所以这样做的原因，即知其然，还要知其所以然 。

C 更容易激发受训养老护理员的兴趣。

D 能够将知识和技能手把手教给受试者，使其印象更加深刻。

288.指导老人服药 ，不正确的方法是( )

A 含铁剂的药液用吸水管吸取 B 服磺胺类或发汗药后多饮水

C 助消化药或对胃粘膜有刺激性的药物宜饭前服 D 服用止咳糖浆后不宜饮水

289.养老机构登记后即可开展服务活动，并向（ ）以上人民政府民政部门备案。

A 当地税务 B 省级 C 镇或乡级 D 县级

290.预防压疮应( )。

A 使用压疮垫就不必翻身 B 使用碱性皂液清洗皮肤

C 大小便后及时清洗局部 D 洗浴后使用痱子粉保持皮肤干爽

291.（ ）应当履行对老年人经济上的供养，生活上的照料和精神上慰藉的义务。

A 赡养人 B 养老机构 C 养老护理员 D 救助机构

292.未订立书面合同劳动合同，应当自用工之日起（ ）月内订立书面劳动合同。

A 半 B 1 C 1.5 D 2

293. 以下哪项不是劳动合同的必备款（ ）。

A 劳动合同期限 B 工作内容 C 劳动者婚姻状况 D 劳动纪律

294.劳动者提前（ ） 日以书面形式通知用人单位，可以解除劳动合同。

A 30 B 20 C 15 D 40

295. 以下为老年人坐位洗头方法正确的是（ ）.

A 不急不躁 ，动作缓慢 B 倾倒污水后协助老年人擦干头发

C 询问老年人是否有需要 D 询问老年人有无不适

296.老年人排便不畅的常见原因，以下说法不正确的是（ ）。

A 年龄因素 B 饮食中缺乏膳食纤维的摄入

C 滥用泻药 D 合理的运动锻炼

297.做好老年人的睡前准备工作，以下说法不正确的是（ ）。

A 睡前保持情绪稳定 B 观看令人兴奋或紧张的电视节目

C 睡前不饮用含咖啡因的饮品 D 晚餐清淡，不宜过饱

298.为老年人测量血糖，以下说法不正确的是（ ）。

A 若测得血糖值超出正常参考范围，提示老年人血糖偏低或偏高，应及时就医

B 务必严格遵医嘱按时监测血糖， 以免影响异常数值判断

C 测量血糖时，务必在消毒干燥后采血，以免影响数值准确性

D 针刺皮肤后，用血糖仪蘸取第一滴血至血液全部浸湿血糖试纸后，等待读数

299.关于陪同老年人诊疗， 以下说法不正确的是（ ）。

A 协助老年人缴纳治疗费用

B 老年人进行理疗等治疗时，不用陪同

C 治疗过程中，如突发异常情况，应立即与医护人员联系

D 帮助解决治疗过程中老年人的基本生理或生活需求

300.为老年人的居住环境进行清洁消毒前，需做相关准备工作， 以下说法不正确的是（ ）。

A 护理员衣帽整洁，修剪指甲，洗手，戴口罩

B 配置好消毒液以备用

C 对于能自主活动的高龄老年人，让其离开房间，无须陪伴和看护

D 准备脸盆、抹布、拖布等物品

**二、多项选择题（至少有两个正确答案）**

1. 养老护理员着装要求（ ）。

A 干净整洁 B 色彩鲜艳 C 鞋袜轻便舒适 D 时尚

2. 一旦出现肌肉拉伤应该（ ）。

A 立即卧床 B 冷敷 C 加压包扎继续工作 D 休息

3.老年人社会救助制度规定，国家对经济困难的老年人给予（ ）救助。

A 基本生活 B 康复 C 医疗 D 居住

4. 运动系统的基本功能包括（ ）。

A 运动 B 支持 C 支撑 D 保护

5. 老年女性容易发生泌尿系统感染，会出现（ ）症状。

A 尿痛 B 尿急 C 尿不尽 D 尿频

6.慢性阻塞性肺疾病是一种具有气流阻塞特征的慢性支气管炎和(或)肺气肿。以下哪些项是发病 的重要原因（ ）。

A 吸烟 B 职业粉尘 C 呼吸道感染 D 空气污染

7. 老年人坠床的原因很多，常见于近 1 年有不明原因的（ ）。

A 跌倒史 B 意识障碍 C 消瘦 D 肢体活动突然不利

8.不是 I 期压疮表现的是（ ）。

A 有按压不变白的红斑，皮肤完整 B 全层皮肤缺失

C 部分皮层缺失伴真皮层暴露 D 全层皮肤和组织缺失

9. 下列哪些食物不适合高酸性胃炎的老年人（ ）。

A 浓肉汤 B 长时间熬制的浓鱼汤 C 弄鸡汤 D 菜汤

10. 养老机构发生火灾救援难度加大原因有（ ）。

A 老年人听力差 B 老年人视力差 C 老年人行动能力差 D 心理不稳定

11. 发生火灾时，当火势不大，还没有蔓延到整个居室可以利用门窗逃生的方法有（ ）。

A 被子、毛毯用水淋湿裹住身体和头，俯身冲出受困区

B 将绳索或被单撕成布条系在窗户横框或室内固定物件上，从窗口落到下层或地面安全区域

C 也可以将通往阳台的门关闭情况下，躲在阳台

D 等待 119 救援人员

12. 劳动合同必备条款（ ）。

A 劳动合同期限 B 工作内容 C 劳动保护和劳动条件 D 精神抚慰

13.老年人维持口腔健康标准（ ）

A 牙齿清洁 B 没有龋齿 C 没有疼痛感 D 牙龈粉红色，没有出血

14. 老年人进食观察要点（ ）。

A 进食时间、频次和量 B 进食速度

C 进食温度 D 营养

15. 便秘是指（ ）。

A 排便困难 B 粪便形态改变

C 排便次数减少 D 排便每周少于 2 次

16. 使用热疗需要时刻注意老年人的皮肤有无烫伤发生，发生 Ⅰ度烫伤时表现为（ ）。

A 皮肤灼红 B 痛觉过敏 C 干燥无水泡 D 皮肤有溃破

17. 脑卒中患者建议多摆放患侧卧位，摆放要求（ ）。

A 患侧在下，健侧在上

B 患侧上肢向前平伸，下垫软枕，患肩外展90-130 °

C 健侧下肢与患侧下肢之间放一个软枕，预防健侧下肢压迫患侧下肢

D 患者背后放置锲形垫给予支撑

18.老年人用药后，注意观察其有无不良反应很重要，尤其是当老年人出现以下哪些症状时，需警惕过敏性休克的发生。（ ）

A 胸闷 B 心悸 C 呼吸困难 D 抽搐

19.老年人走失的预防措施有（ ）。

A 在老年人的衣服口袋里放入身份卡片

B 在公共场所，家人或护理员注意看护好老年人

C 不许老年人外出

D 给老年人配置有定位功能的手机

20.常见的幻觉有（ ）。

A 幻听 B 幻视 C 幻嗅 D 幻触

21.气管切开后，应注意观察哪些情况（ ）

A 有无脱管情况 B 有无出血 C 有无皮下气肿 D 有无感染

22.老年人鼻饲的适应症，包括（ ）。

A 意识障碍的老年人 B 痴呆不能由口进食的老年人

C 进食后出现严重呛咳的老年人 D 因其他原因引起进食困难的老年人

23.终末消毒的工作内容包括哪些（ ）。

A 对居室内床铺消毒 B 对居室内地面消毒

C 对居室内物品消毒 D 对居室内空气消毒

24.在照护失智老年人，采用音乐疗法的目的是（ ）。

A 改善情绪 B 缓解焦虑 C 消除恐惧 D 怡养心神

25.老年人压力性尿失禁的常见原因有（ ）。

A 机体老化 B 老年常见疾病，如失智症等疾病的影响

C 肥胖 D 盆腔肌肉收缩无力

26.使用助行器前，要对使用者进行全面评估，包括（ ）。

A 平衡能力 B 下肢承重能力

C 生活环境 D 使用者对助行器的要求

27.协助老年人口服用药时，以下说法正确的是（ ）。

A 遵医嘱用药，不得私自加、减药或停药

B 若老年人对药品有疑问时，需再次核对药物，确认无误后方能给药

C 若老年人用药后，出现不良反应，应立即报告医护人员

D 协助患有精神疾病的老年人服药后，需检查老年人是否将药物全部咽下

28.为老年人提供氧气雾化吸入操作时， 以下说法正确的是（ ）。

A 严格执行查对制度

B 氧气雾化吸入器应专人专用

C 用氧过程中注意安全，严禁接触烟火及易燃品

D 雾化吸入过程中，若发现老年人出现异常情况，应立即停止雾化吸入，并及时报告医护人员进 行处理

29.关于健身康复操的作用，以下说法正确的是（ ）。

A 形式多样的健身康复操可以起到调节心理活动、提高趣味性、陶冶情操的作用 B 健身康复操有助于增强老年人的体质，提高其机体免疫力

C 通过针对性的健身康复操的练习，可以提高老年人的心肺功能和身体机能

D 常见的老年人健身康复操有健肺操、中风康复操、易筋操等

30.老年性痴呆的病人，可出现某些异常行为，包括（ ）。

A 不分昼夜 B 四处游走 C 衣着紊乱 D 不讲卫生

31.关于定向力训练， 以下说法不正确的是（ ）。

A 将定向力训练融入日常生活中，选择老年人感兴趣的内容进行训练，可以获得事半功倍的效果 B 训练过程中，注意观察老年人的精神状态及表现，发现异常，及时停止训练

C 采用含蓄的方法，再配以鲜明的色彩，训练的效果会更好

D 尽量做到每日定时训练，让老年人重复训练，加以强化

32.与老年人进行沟通时， 以下说法正确的是（ ）。

A 交谈开始前，有礼貌地称呼老年人，并主动向老年人介绍自己，说明自己的意愿和目的 B 向老年人及其家属说明本次交谈的目的，得到老年人的同意和配合

C 语调亲切、语气温和

D 注意保护老年人隐私

33.当老年人及其家属与护理员发生冲突时， 以下说法正确的是（ ）。

A 当老年人与护理员发生冲突时，护理员应积极沟通，用实际行动化解老年人的偏见 B 当老年人家属与护理员发生冲突时，护理员切记直言顶撞、冷嘲热讽

C 当老年人家属与护理员发生冲突时，护理员应耐心与对方解释和沟通

D 当老年人家属与护理员发生冲突时，护理员可以采用具有攻击性的表述

34.护理员产生岗位工作压力的行为症状有（ ）。

A 感觉工作没有价值 B 工作懈怠 C 工作错误率增加 D 攻击、侵犯他人

35.老年人产生压力的原因有（ ）。

A 身体健康状况下降 B 缺少子女关爱 C 经济来源不足 D 人际关系疏远

36.关于老年抑郁障碍，以下说法正确的是（ ）。

A 抑郁障碍以显著的情绪低落和社会功能受损为主要特征 B 兴趣爱好下降

C 言语活动减少 D 厌世轻生

37.协助老年人做人生回顾的方法有（ ）。

A 让老年人在脑海中回忆自己最亲密的人 B 绘制生命线

C 分享人生智慧 D 帮助老年人实现夙愿清单

38. 老年人的睡眠特点是（ ）。

A 睡眠时间短 B 夜间容易觉醒 C 睡眠浅 D 容易早醒

39. 睡眠障碍会影响老年人的身心健康，并且可能诱发疾病如（ ）。

A 心血管疾病 B 糖尿病 C 肿瘤 D 白内障

40. 清洁老年人居室应（ ）。

A 擦拭的抹布应打湿，但不要过于潮湿 B 床下、屋角注意清扫

C 门把手、灯具重点擦拭 D 居室每天通风 30 分钟

41. 生命体征是指（ ）。

A 体温 B 脉搏 C 呼吸 D 血压

42.调动老年人活动积极性，通过娱乐游戏活动可以促进老年人的（ ）作用。

A 扩大社交 B 保持良好情绪 C 健脑 D 增进身体健康

43.失智老年人常见异常行为有（ ）。

A 记忆力减退 B 定向力障碍 C 语言障碍 D 理解力下降

44.老年人常见的消极情绪有（ ）。

A 孤独 B 焦虑 C 抑郁 D 失落

45.识别老年人的情绪和行为产生变化的原因，需收集相关信息，包括（ ）。

A 老年人的基本信息 B 老年人的躯体健康状况

C 老年人的家庭环境 D 老年人的社区环境

46.为了避免老年人发生噎食， 以下做法正确的是（ ）。

A 尽量卧位进餐 B 细嚼慢咽 C 不要催促老年人 D 少食多餐

47.为了防范老年人发生食物中毒， 以下说法不正确的是（ ）。

A 对给老年人提供的食品原材料及成品、半成品进行定期或不定期的健侧

B 夏季为老年人提供三餐时，尽可能提供所需量即可，防止老年人将剩菜剩饭留下再吃

C 加强老年人食品日常管理

D 定期清理老年人留存的过期食品

48.协助老年人进行步行训练的注意事项，以下说法正确的是（ ）。

A 训练过程中，注意保护老年人的安全

B 训练过程中，护理员应避免与老年人交流，避免老年人产生烦躁心理

C 在训练过程中，结合老年人实际情况，及时调整训练方案

D 注意掌握好训练的时长

49.对老年人进行照护实践指导，以下说法正确的是（ ）。

A 帮助老年人分析自我照护能力及需求状况

B 根据老年人的年龄和文化程度，讲解、示范及指导相关疾病的照护知识和技能

C 引导老年人主动寻求可利用的各类社会支持

D 提供老年人自我照护相关的资源及信息

50.在对初级、中级养老护理员进行实践指导时，方法有（ ）。

A 引导式教学法 B 对比教学法 C 图示讲解法 D 小结法

51. 实践指导内容的设计包括( )。

A 实践指导的课时 B 实践指导的分组 C 实践指导的教学类型 D 实践要求

52.给学员布置作业是教学工作的一项基本环节，作业的类型主要有( )。

A 阅读参考书和专业文献

B 背诵需要熟记的定义

C 演算习题，解答问题，完成作文或实验报告

D 预习和复习教材的有关内容

53. 督导评估员确立评估的原则为( )。

A 自立支援的原则 B 自我决定的原则

C 个人信息使用原则 D 保密原则

54.评估实施方案的监管方法为可以是（ ） 、也可以是发生情况变化时的（ ） ，也可以是（ ） 的形式。 ( )。

A 定期监管 B 定期定时监管 C 即时监管 D 不定期抽查监管

55.养老机构服务保障监督的内容包括（ ）

A 常态化巡视巡察监督服务保障到位率

B 规范化重点专项监督服务保障质量

C 养老机构保障体系

D 生活、基础、康复服务质量

56.养老机构服务与管理研究报告分为（ ）。

A 实证性研究报告 B 文献性研究报告

C 经验性研究报告 D 理论性研究报告

57.老人居住环境多使用蓝色、绿色，下列描述不正确的是（ ）。

A 刺激及增加老人的脉搏 B 增加老人的血压

C 促进老人安定、镇静 D 增进老人食欲

58.培训教案编写原则包括（ ）。

A 设计课程，符合科学性 B 钻研教材，符合创新型

C 内容结构，符合可操作性 D 因地制宜，符合差异性

59.组织重视员工的职业发展需求和员工的职业生涯设计的目的是( )。

A 了解员工参与培训的动机、期望，所需知识

B 便于提供员工满意的职业发展环境

C 为员工的职业发展提供咨询、指导和服务

D 将与企业理念不和的员工筛去

60.关于老年疑病症， 以下说法正确的是（ ）。

A 疑病症表现为怀疑自己患有重病耳恐慌不安，其紧张担忧的程度与实际健康状况不符

B 在疑病观念的影响下，老年人会为根本不存在的躯体疾病过于烦忧

C 即使检查结果阴性，医生诊断为无病，也无法打消老年人的疑虑

D 老年人生活在“不断怀疑、不断求医 ”的来回往复中

61.对非专业照护者进行培训时，关键环节有（ ）。

A 引入培训主题 B 讲授新课 C 组织课堂讨论 D 评价反馈

62.拟订照护技术质量标准，以下提法正确的是( )。

A 考虑到科学性、先进性 B 考虑到严肃性、稳定性

C 应与现实相适应，基于现实又低于现实 D 简明扼要，繁简相宜

63. 以下哪些反应了养老机构火灾隐患管理制度薄弱( )。

A 消防管理制度不健全 C 不开展岗前安全教育

B 无疏散预案演练 D 员工会使用灭火器

64.老年人能力评估的常见方法包括（ ） 。

A 测试 B 观察 C 询问 D 阅读

1. 老年人能力评估之后需要对相关信息归档,信息归档的要求有( )。

A 原件归档

B 材料齐全 、完整

C 纸质文件和电子文件按内容合并整理

D 保持文件材料之间的历史联系,区分保存价值,分类整理、存档,存档文件名应简明、确切， 便于保管和利用

66.对于老年人日常生活活动能力评估的 目 的包含( )。

A 拟定合适的治疗目标、确定适当的治疗方案

B 确定在日常生活活动方面是否能够独立及独立的程度

C 评价治疗效果 ，修正治疗方案或重新制订治疗方案

D 增强患者和治疗师的信心

67. 以下哪些选项属于老年人能力评估工作培训 目标 。 （ ）

A 理解老年人能力评估工作的重要性及评估标准的设计原则

B 掌握评估工作的基本流程、评估项 目判定技巧及确定最终能力等级的方法

C 掌握老年人能力评估软件的使用方法 ，并能在实际工作中准确应用

D 参加并通过老年人能力评估员职业资格认证考试 ，取得评估员证书

68.李奶奶 ，78 岁 ，腰椎术后 5 年 。 目前生活在养老机构 ，其儿女每周探望 1 次 。 目前李 奶奶认知情绪基本正常 ，双上肢功能正常 ，双下肢力弱 ，不能独立转移和行走 ，大便需要 借助开塞露 ，小便经常失禁 。根据李奶奶目前的情况 ， 需要（ ） 生活照料类服务。

A 饮食照料 B 修饰照料 C 排泄照料 D 协助转移照料

69.导致老人跌倒的因素可能是（ ）。

A 既往跌倒史 B 台阶过高 C 颈椎病 D 地面平整

70.老年人居室空间符合以下哪些条件： （ ）。

A 满足轮椅和助行器通行 、 回转与停放的空间需求 ，主要通道的净宽不应小于 1.05m

B 便于护理人员在老年人床边进行护理操作 ，相邻床位的长边间距不应小于 0.8m

C 设有可供老年人家属就坐休息的空间

D 留有增设坐便椅等辅具的空间

71.养老机构建立保障老年人权益和防范欺老、虐老的措施 ，包括但不限于： （ ） 。

A 不得向老年人推销保健品

B 不得向老年人开展非法集资活动

C 不得为机构外单位或个人等推销保健品、非法集资提供任何便利

D 不得有殴打、辱骂、变相体罚老年人等欺老、虐老行为

72.老年人入住档案 ，包括（ ） 。

A 入住申请表、养老服务合同、体检报告

B 入住评估结果、老年人身份证复印件 、户籍卡复印件

C 紧急联系人/担保人的身份证复印件及联系方式

D 老年人体检单

73.教师是教学的设计者，要考虑（ ）。

A 教学目标是什么 B 教学计划是什么

C 选择什么样的教学策略来实现这一目标 D 选择什么样的测验手段来检验教学效果

74. 下列属于 Katz-ADL 量表 6 个调查方面的是 ( )。

A 室内活动 B 外出 C 穿衣 D 洗衣服

75.传统的护理质量管理概念是指 : ( )。

A 生活照料是否周到、舒适 B 有无因护理不当而给老人造成痛苦和损害

C 护理表格的填写是否正确 D 护理文件的书写是否正确

76.养老机构服务与管理研究报告提要要求包括（ ）。

A 准确反映报告的内容和目的 B 文字清晰易懂

C 字数 250-300 字为宜，最多不超过 600 字 D 力求忠实于报告，避免评述

77.从培训资源的维度可将培调分为( )。

A 内部培训 B 外部培训 C 在职培训 D 脱产培训

78.为了确保能够公平公正 ，规范高效地开展老年人能力评估工作 ，评估员需要具备以下 哪些职业素养( )。

A 具备出色的沟通能力 ， 能够认真倾听并正确地解读被评估者的回答

B 能够了解并理解老年人感受 ，尊重老年人 ，体会老年人的思想和情绪

C 具备良好的应变能力 ，面对突发情况可以沉着冷静地应变处理

D 积极学习 ，至少掌握一门外语 ， 以便于评估工作的开展

79.养老机构提供生活照料服务的人员要求（ ）。

A 全部养老护理员持有健康证明或可证明无传染性疾病的体检结果

B 全部护理员参加岗前培训并有考核合格证明

C 养老护理员不佩戴戒指 、手链、胸针等尖锐物品 ，不留长指甲 ，不染指甲 ，不抽烟、酗酒

D 养老护理员与老年人沟通态度温和、亲切 ，语言文明 ，表达清晰

80.养老机构等级评定中,对皮肤照料提出了要求 ，包括（ ） 。

A 有预防压疮措施 ，并根据压疮风险评估等级 ，为老年人选用适合的措施

B 卧床老人按情况 ，至少每 2 小时翻身拍背1 次 ，老年人皮肤无压痕 、无破损、无皴皱、 无发红现象

C 建立翻身记录表 ，交接班时检查皮肤状况

D 翻身记录表或交接班记录中皮肤状况检查内容 ，记录完整

81.国家将老龄事业纳入国民经济和社会发展规划，保障老龄事业与经济社会协调发展的部门为 ( )。

A 乡镇级地方人民政府 B 县级地方人民政府

C 省级地方人民政府 D 国务院有关部门

1. 国家引导社会资本投资兴办养老服务机构、提供养老服务,可以享受的政策为( )。

A 优先安排划拨土地 B 给予提供贷款贴息

C 给予床位建设补贴 D 给予床位运营补贴

83.因国家工作人员失职，致使老年人合法权益受到损害，将追究的责任为（ ）。

A 由其所在组织或者上级机关责令改正 B 情节严重的，依法给予行政处分

C 构成犯罪的，依法追究民事责任 D 构成犯罪的，依法追究刑事责任

84.指导老年人使用简易康复器材进行活动时，以下说法正确的是（ ）。

A 选择适合老年人的康复器材进行训练

B 训练过程中，要确保老年人的安全

C 康复训练要循序渐进

D 康复训练要持之以恒

85.关于老年人的口服用药，以下说法不正确的是（ ）。

A 硝酸甘油舌下含服时，应将药片放在舌下

B 无特殊要求的口服片剂，一般采用凉水送服

C 服用口服胶囊时，需将胶囊剪破，只口服胶囊内的药物，将胶囊弃掉

D 口服溶剂一般多见于糖浆类药物

86.关于滴耳剂的使用，以下说法不正确的是（ ）。

A 滴药前，避免用棉签清除耳道内的分泌物

B 滴药时，将药瓶在手中握一会，当药液温度与体温接近时，摇匀后使用，以免引起内耳反应

C 滴药后，须轻轻地抚揉、压迫耳廓，使药液进入中耳腔

D 滴药后，老年人即刻便可起身活动

87.失智老年人的特殊异常行为，包括（ ）。

A 思维错乱 B 幻觉 C 谵妄 D 躁狂

88.步行训练是指为运动功能障碍的老年人进行步行能力再训练，包括（ ）。

A 步行前准备 B 扶持步行 C 改善步态训练 D 上下楼梯训练

89.关于洗澡机的使用注意事项，以下说法正确的是（ ）。

A 给老年人洗浴前，应确认水温

B 给失能的老年人洗浴期间，不得离开老年人

C 防止水流入老年人的眼睛和耳朵内

D 洗浴完毕，注意给老年人保暖

90.与老年人进行沟通时，常用的开场方式有（ ）。

A 问候式 B 关心式 C 夸赞式 D 言他式

91.护理员产生岗位工作压力的心理表现有（ ）。

A 焦虑 B 烦躁 C 厌倦工作 D 精神疲劳

1. 应对老年人的心理情绪，可以采取以下哪些措施（ ）。

A 有效陪伴 B 适当的康乐活动

C 进行放松训练 D 协助老年人做人生回顾

1. 对老年人的非专业照护者进行照护实践指导， 以下说法正确的是（ ）。

A 指导非专业照护者寻找合适的倾诉对象，及时排解压抑情绪

B 指导非专业照护者与其他家庭成员定期交流，获得物质和情感支持

C 指导非专业照护者了解老年人的健康状态及心理状况

D 指导非专业照护者与医护人员进行有效沟通的方法

94.下列属于 IADL 量表评估内容的是（ ）.

A 吃饭 B 理财 C 做饭 D 打电话

95.对评估员进行督导与研修的主要内容为（ ）。

A 入院评估 B 定期评估 C 一般评估 D 专项评估

96.养老机构服务总要求包括（ ）。

A 四无 B 五关心 C 六洁无异味 D 七知道

97.以下哪项是服务质量评价目的( )。

A 说明服务工作价值 B 衡量服务标准是否到达

C 为管理者决策标准提供依据 D 为护理员晋升评级提供依据

98.培训需求分析的主要内容包括( )。

A 组织分析 B 组织结构分析 C 任务分析 D 人员分析

99.长照保险机制以规范的科技手段为支撑 ，所带来的益处包括哪些选项 。 （ ）

A 减轻了政府部门的工作负担 ，提高了工作效率

B 帮助行业组织培养更多的专业评估人员

C 为政府决策、行业发展提供了不可或缺的数据依据

D 长照保险的数据利用渗透各行业 ，有效地提升了产业活力

100. 以下哪些有关同一级指标内逻辑校正的选项是错误的（ ）。

A “洗澡 ”若判定为 5 分 ，则 “修饰、 “ 穿衣 ”、 “ 如厕 ” 的 0 分选项设定为无效。

B “ 如厕 ”若判定为 0 分 ，则 “床椅转移 ” 的 10 分、 15 分选项设定为无效。

C “平地行走 ”若判定为 5 分或 10 分或 15 分 ，则 “ 上下楼梯 ” 的 10 分选项设定为无效。

D “ 意识水平 ”若判定为 2 分 ，则 “沟通交流 ” 的 0 分、 1 分选项设定为无效。

101.养老机构等级评定中 ，文化娱乐服务内容包括（ ）。

A 组织开展文化活动 B 组织开展体育活动

C 组织开展生日庆祝活动 D 组织开展康复活动

102.养老机构等级评定中,关于睡眠照料评定内容 ，正确的是 ( )。

A 能够准确叙述老年人的睡眠情况 ，包括： 睡眠质量 、夜间服务需求等

B 为老年人布置睡眠环境

C 夜间服务记录内容完整与口述相符

D 识别老年人睡眠障碍的原因

103.护理员帮助老年人解压的方法有（ ）。

A 宣讲慢性病的心理照护方法 B 鼓励老年人结交新朋友

C 布置减压环境 D 保持兴趣爱好

104.在对初级、中级养老护理员进行基础培训时，授课环节有（ ）。

A 导入新课 B 讲授新课 C 情景模拟 D 实施小结

105. 案例分析常采用的方式有（ ）。

A 图片 B 音频 C 视频 D 语言

106.关于培训教案的描述，下列不正确的是( ) 。

A 是对教学环节及课堂教学程序的设计 B 是培训完成之后的总结材料

C 是培训结果的重要表现形式 D 与教师教学经验无关

107.老年人能力指标评估需要使用的辅助工具 ，如（ ）。

A 移动台阶 B 视力测试卡 C 听力检测器 D 尺子

108.李奶奶 ，70 岁 ，青光眼 5 年 ，高血压 20 余年 ， 因两种降压药物合用 ，近期用药后出现投影、 乏力 。数月前发生跌倒 ，股骨颈骨折 ，术后在家中康复 。 由于长期卧床 ，骶尾部出现可逆转压红。针对李奶奶骶尾部皮肤情况 ，可以对李奶奶及其家人给出（ ）合理建议。

A 使用减压床垫 B 保持皮肤清洁、干燥

C 保持卧床面平整 D 每 2 小时翻身 1 次

109.养老机构等级评定康复服务人员的条件应包括（ ）。

A 熟悉机构内康复服务流程

B 有 1 名及以上专职或兼职康复医师

C 有 2 名及以上护士提供康复护理服务

D 服务人员熟悉机构内康复设备操作规程

110.当护理员觉察到自己有工作压力时，可以寻求哪些人的帮助和支持（ ）。

A 上级的支持 B 同事的支持 C 家人的支持 D 护理对象家属的支持

111.严重睡眠障碍的老年人可有哪些表现（ ）。

A 极度疲倦 B 头晕 C 情绪烦躁 D 头痛

112.对非专业照护者进行培训时，培训的方法和途径有（ ）。

A 开设小课堂 B 发放图文并茂的健康宣教手册

C 利用互联网进行线上培训 D 利用微信小程序进行线上培训

113.指导轻、中度认知障碍的老年人进行记忆力训练时，训练内容包括（ ）。

A 陪老年人一起看照片、回忆往事

B 引导老年人回忆刚刚看过的数字

C 引导老年人记忆一段信息，并按一定时间间隔复述信息

D 引导老年人回忆刚刚看过的实物

114.机构服务质量管理的原则包括（ ）。

A 以老年人为中心的原则 B 全员参与的原则

C 预防为主的原则 D 持续改进的原则

115.引导式培训方法常用也被视为启发式培训讲解方法，主要是帮助护理员明确学习专题目标， 指出学习的步骤和方法，如（ ）。

A 开门见山 B 问题导入 C 案例导入 D 承上启下

116. 评估实施方案中服务提供方的风险管控包含的范围为( )。

A 目标服务和实际服务量上的差距 B 目标服务和实际服务质上的差距

C 目标服务和实际服务安全性上的差距 D 目标服务和实际服务经济上的差距

117.供老人使用的卫生间设计的要求有( )。

A 照明有足够的亮度 B 地面必须防滑

C 安装上下开关式的水龙头 D 马桶要有抓握的把手或支持的围栏

118.科研成果的鉴定常常分为“硬件 ”与“软件 ”两个部分，如（ ）不是属于软件部分。

A 数学模型 B 新理论 C 新产品 D 新工艺

119.老年人高脂蛋白血症常伴随（ ）。

A 糖尿病 B 甲亢 C 动脉粥样硬化 D 甲减

120.老年人消化系统功能降低,饮食护理错误的是( )。

A 想吃就吃,随时供应 B 少吃主食, 以鱼肉为主

C 食品多样,控制食量 D 进食速度加快,避免冷饭

**三、判断题（正确的为“A” 。错误的为“B”）**

1.( )养老护理员不能留长发。

2.（ ）当遇到暴力老人时，可以采取制动方式限制老人行为，但是制动前要征得老人家属的理解和配合。

3.（ ）公益性的养老机构在开展工作之前也要到当地民政部门办理相应的登记。

4.（ ）肺泡总数减少，肺泡壁变薄，肺血流阻力的增加使肺的换气能力增强。

5.( )消化系统的主要功能为对食物消化、吸收和排泄。

6.（ ）长期的负面情绪会使人的免疫力降低，诱发多种疾病发生，甚至癌症发生。

7.（ ）流行病学调查发现，3/4 的猝死由心血管病所致，养老护理员面对患有严重心脏病、

8.( )猝死是指平时身体健康或貌似健康的患者，突然短时间，因自身疾病而突然发生的死亡

9.（ ）为老年人测量体温，应将体温计感应端对准老年人额头正中并保持垂直，测量部位可以有毛发遮挡。

10.（ ）老年人清晨醒来不要急于起床，应先在床上躺 1 分钟，再在床头半卧 1 分钟，穿好衣 服双腿下垂在床边静坐 1 分钟后，再站起，避免头晕造成跌倒。

11.（ ）老年人发生安全问题多与其自身视觉功能、听觉能够、平衡功能衰退有关。

12.（ ）老年人选择蔬菜最好选当时季节菜。

13.（ ）要加强对生活用火的管理，禁止在老年人居室使用明火等具有安全隐患的设施，对不符合消防安全规定的问题应逐步整改。

14.（ ）发生火灾时要及时报警，报警电话为“ 119 ”。

15.（ ）身上衣物着火自救时，不要奔跑，可以就地打滚方式灭火。

16.（ ）自动喷水灭火系统能在发生火灾时喷水的自动灭火系统。

17.（ ）我国《老年人权益保障法》规定，60 岁是老年人年龄界定的起点标准。

18.（ ）以完成一定工作任务为期限的劳动合同或者劳动合同期限不满三个月的，不得约定试 用期。

19.( )为老年人选择刷毛硬度适中的牙刷，不超过 3 个月就要更换新牙刷。

20.( )教案的质量无法体现教师的能力和水平,也不能反应教师的工作责任心和工作态度。

21.（ ）所有一级评估指标的判定方法都是将每一项二级评估指标的得分相加 ，总得分 根据其分级标准的值域确定一级指标的结果。

22.（ ）老年人能力评估表包括 4 个一级指标和 22 个二级指标。

23.（ ）“ 小便控制 ”指的是老年人有自主意识可控制排尿 ，无排尿障碍。

24.（ ）若评定为昏迷 ，直接评定重度失能 ，再往下项 目可以不用评估。

25.（ ）如老年人及其家属或照护人员对评估结果存在异议 ，应即可复评。

26.（ ）社会工作空间能够满足社工和志愿者开展活动培训 、研讨活动计划、存放活动 用品等的空间需求。

27.（ ）申请 4 星级养老机构须提供居家上门服务。

28.( )福利彩票公益金、体育彩票公益金应当用于老龄事业项目。

29.( )老年人权益保障工作列入经济社会发展和精神文明建设年度考核内容。

30.( )家庭成员故意毁坏老年人财物，构成犯罪的，依法追究民事责任。

31.（ ）协助卧床老年人穿脱裤子遇老年人不配合时需要稍用力拉拽。

32.( )老年人的饮食清淡少盐 ，可减少高血压、心脏病的发生。

33.( )为老年人更换纸尿裤时 ，将大腿内侧尿裤边缘整理服帖 ， 防止侧漏。

34.( )对于有睡眠障碍的老年人睡前热水泡脚可以缩短入睡时间。

35.( )预防压疮发生，注意经常查看受压部位的皮肤，若老年人处于侧卧位时需要观察的部 位有被压侧的耳廓、肩部、髋部、膝关节的内外侧、内外踝部的皮肤。

36.( )正常人腋下体温在 36-37℃ , 24 小时内波动不超过 1℃ ,生理状态下早晨略高，下午略低。

37.（ ）为老年人实施叩背排痰，叩击顺序由下至上，由两侧到中央避开肾区及脊柱、心脏。

38.( )消毒后房间 ，关闭门窗 30 分钟后 ，再打开通风。

39.( )引导失智老年人进行益智活动时，应以结果为目的，不必征求失智老年人意见。

40.( )下楼梯训练偏瘫老年人应遵循健足先下、患足后下的原则。

41.( )带领老年人做手工活动时仅需要评估老年人的手指功能即可。

42.( )通过参与手工制作过程，使老年人在作品完成后得到满足感，能增加自信调节情绪。

43.（ ）长期佩戴义齿的老年人应每半年做一次口腔检查。

44.（ ）对于咀嚼能力下降的老年人，坚果等坚硬食物可碾碎成粉末食用。

45.（ ）为老年人进行人工取便时，动作应轻柔，避免损伤肠黏膜或引起肛门周围水肿。

46.（ ）道德具有普适性、社会性、非强制性、传统继承性和与时俱进性等特点。

47.( )养老护理员在工作中遇到矛盾时，只要自己有理，就要理直气壮的讲理，不要害怕。

48.（ ）老年人护理记录表包括老年人生活能力记录表、老年心理活动记录表等。

49.（ ）台风是一种剧烈的热带气旋，来临时伴有狂风暴雨，造成的危害主要来源于伴随的大 风、暴雨、风暴潮。

50.（ ）老年人依法享有养老金待遇必须得到保障，老年人患病，本人和赡养人确实无能力支

51.( )协助卧床老年人更换裤子 ，护理员衣着整齐 ，洗净双手再进行操作。

52.( )老年人晚餐饮食过饱会引起老年人睡眠障碍。

53.( )半流质食物即使没有牙齿也可用舌头压碎 ，且容易形成食团 ，容易吞咽。

54.( )老年人正常呼吸频率为 20-25 次/分钟。

55.（ ）为老年人使用热水袋保暖，护理员应观察老年人皮肤颜色有无发红、水泡等低温烫 伤的迹象。

56.（ ）口腔清洁适用于无法自己进行口腔清洁和患有口腔疾患的老年人。

57.（ ）人工取便是指用手指取出嵌顿在直肠内的粪便。

58.（ ）为老年人安装肠造瘘袋时，动作应轻稳，避免摩擦肠造瘘口，发生出血和感染。

59.（ ）多尿是指 24 小时内尿量超过 1000 毫升。

60.（ ）对于卧床的老年人，护理员应加强巡视，定时为老年人翻身，摆放舒适体位。

61.（ ）骨质疏松的老年人在跌倒后，发生骨折的风险比较高。

62.（ ）寒冬到来之际，须保证老年人居室内温度为 16～18℃。

63.（ ）老人康复效果测评由老年护理员独立完成。

64.（ ）实践指导要注重考核标准的管理,形成指导手册。

65.（ ）偏瘫老年人上下楼梯训练以健侧足先下台阶、 患侧足先上台阶为原则。

66.（ ）简易精神状态检查也称简易智能评估。

67.（ ）协助有精神疾患的老年人服药时，应要求其张口，检查药物是否全部咽下。

68.（ ）糖尿病的病人，在日常生活中，需注意观察足部皮肤有无异常。

69.（ ）在家中，若发现老年人在卫生间滑倒，要立即扶持老年人起身，并协助其坐于床上。

70.（ ）协助长期卧床的老年人翻身时，护理员要注意防止手表、指甲划伤老年人的皮肤。

71.（ ）对老年人的遗体进行清洁时，应放平遗体，去掉枕头，避免面部淤血。

72.（ ）为了更好地指导偏瘫老年人进行家务活动训练，必要时改造家居环境。

73.（ ）静态平衡是指人体在没有外界干扰的情况下，进行各种自主运动，并能够重新获得稳 定状态的能力。

74.（ ）老年人口服降糖药后，护理员要注意观察其有无心慌、出汗、 昏迷等低血糖症状。

75.（ ）护理员协助老年人使用滴鼻剂时，要注意滴鼻剂的瓶壁不要碰到老年人的鼻黏膜。

76.（ ）老年人跌倒后，护理员要立即扶老年人站起来。

77.（ ）在照护Ⅲ度压疮的老年人时，可以使用肥皂和含酒精的用品清洁皮肤。

78.（ ）对长期卧床的老年人时，护理员应定时帮助其变换体位。

79.（ ）在为老年人进行口腔吸痰时，应注意严格无菌操作。

80.（ ）失智老年人生活区域的电源插座尽量摆在明处，方便老年人取拿。

81.（ ）护理员要注意防止失智老年人发生坠床。

82.（ ）老年人在进餐后或饥饿状态下，不宜进行全身洗浴。

83.（ ）患有老年性痴呆的病人，其计算能力会出现不同程度的下降。

84.（ ）对轻、中度认知障碍的老年人，可在老年人的休息时间进行定向力训练。

85.（ ）护理员在工作中一旦发现老年人可能罹患精神障碍疾病，应立即逐层上报。

86.（ ）对于高龄、失能的老年人，陪伴是很好的心理调节方式。

87.（ ）对于有意识但有语言功能障碍的老年人，可以考虑提供书写板等工具进行沟通。

88.（ ）实践指导点评和总结,重点是批评表现不如意的学生。

89. ( )编写培训教案过程中,培训框架设计应突出各级培训重点。

90. ( )实践指导点评和总结,重点是批评表现不如意的学生。

91.（ ）培训需求分析是培训全流程的先导，是整个培训工作的基础和前提。

92.（ ）老年人每次乘坐轮椅的时间不可过长 ，每隔 30 分钟 ，护理员要协助老年人站 立或适当变换体位 ，避免臀部长期受压造成压疮。

93.（ ）当老年人与他人发生冲突时，尽量引导老年人离开冲突场所。

94.（ ）护理员可结合不同老年人的兴趣爱好，组织一些集体活动，为其搭建认识新朋友的 平台。

95.( ）考核方式可以有笔试、 口试和操作考核等。

96.( ）进行 ASA 量表评估时，第 14 项“我很少为自己花时间 ”，如果认为完全符合，应该 评 5 分。

97.（ ）采取入户评估方式为老年人进行评估，有可能被误解、被拒之门外、甚至会发生 110

报警事件。

98.（ ）随着养老服务业的快速发展，社会对养老服务质量、管理水平都提出了一定的要求

99.（ ）养老机构服务与管理研究报告包括题目、署名、内容提要和关键词、前言、正文、结 论、注释。

100.( )案例研究法是指为参加培训的护理员提供如何处理棘手问题的书面描述,让护理员分析 和评价案例,提出解决问题的建议和方案的一种培训方法。

101.（ ）掌握老年人能力评估工作具体实施方法及注意事项的标准之一是充分掌握评估 工具的使用方法 ，且能够在实际工作中正确使用。

102.（ ）高血压家族史是高血压的不可改变的危险因素。

103.（ ）给褥疮老人换药时先用水湿润最里层敷料再用镊子揭去敷料的 目 的是避免损伤 肉芽组织或引起创面的出血。

104.（ ）老年人进食时发生噎食,应立即采取的方法是心肺复苏。

105.（ ）老年人能力首次评估是指接收养老服务前的准入评估 ，由经民政部门认证授权 的第三方社会组织负责实施。

106.（ ）老年人意外事件信息的采集需要询问老年人及其家属或照护人员 ，并查看相关病历和记录。

107.（ ）被判定为“上下楼梯需要部分帮助的老年人可以独立连续完成上下 10-15 个台阶。

108.（ ）在抑郁的综合评估中 ，一般医学评估包含客观 、详细的病史 ，躯体检查和辅助 检查。

109.（ ）首次评估是指接收养老服务前的准入评估 ，由经民政部门认证授权的第三方社 会组织负责实施。

110.( )张奶奶在评估中能够独立平地步行 50m 左右 ，且无摔倒风险 ，属于 0 分。

111.( )在进行老年人照护服务需求评估时 ，不仅要做好老年人能力的评估 ，还要综合老 年人基本信息、生活条件环境。

112.（ ）走失行为是指在日常生活中老年人不能确认自己的 目 的地或起始地点而迷路或 下落不明 ，给家人带来安全威胁。

113.（ ）3 级养老机构至少有 1 名社会工作者指导开展社会工作服务（ 申请 3 级评定必 须满足） 。

114.（ ）养老机构等级评定细则中 ，关于日常巡视 ，轻度失能老年人 24 小时内巡视不 得低于 5 次。

115.（ ）养老机构等级评定细则中 ，养老机构运营管理与服务中提出 ，若养老机构 1 年内有责任事故发生则停止评审。

116.（ ）养老机构等级评定细则中 ，财务部负责人未同时兼任采购员职务 ;填写票据及 收据的人员未同时兼任审计人员 ;出纳人员与记账人员分离 ，可相互兼任。

117.( )老年人依法享有宪法、法律、法规、条例、行政规章制度规定的各项权利，任何组织和个人不得侵犯。

118.( )幼儿园也应当对儿童进行维护老年人合法权益的法制教育。

119.( )以暴力或公然侮辱老年人，构成犯罪的，依法追究民事责任。。

120.( )国家工作人员失职，致使老年人合法权益受到损害，构成犯罪的，依法追究民事责任。

121.（ ）老年人由于记忆力下降，甚至认知症早期的老年人，忘记自己的物品存放地方，往往怀疑他人偷盗，容易发生冲突，养老护理员尽量帮助其寻找， 以免引起老人焦躁不安。

122.（ ）消防安全疏散系统时利用智能逃生逻辑提高处于火场中人们的逃生几率。

123.（ ）偏瘫患者穿开衫上衣 ，先穿健侧衣袖 ，再穿患侧衣袖。

124.( )养老护理员为卧床老年人的床铺撤下床单时，先撤下床头，再撤下床尾。

125. ( )预防失智老年人走失可为老年人制作一张身份卡，写上老年人姓名、地址、联系电话， 缝在老年人的外套上。

126.（ ）鼻饲是为不能经口进食的老年人从胃管注入流质食物。

127.（ ）胃管盘曲在咽部或误入气管，会引起呛咳，严重时可导致呼吸困难甚至死亡，因此正 确无误地判定胃管是否在胃内至关重要。

128.（ ）眼膏应置于通风、阴凉处保存。

129.（ ）当老年人发生烫伤后，要立即脱去被烫部位的鞋袜或衣裤。

130.（ ）当老年人发生中暑后，可以视情况，给老年人口服淡盐水。

131.（ ）当老年人发生烫伤时，应协助老年人迅速远离热源。

132.（ ）对大小便失禁的长期卧床老年人，护理员应及时清洁其局部皮肤，肛周可涂皮肤保 护剂。

133.（ ）在为老年人进行口腔吸痰时，应密切观察老年人的呼吸状况。

134.（ ）保护老年人及其家属的隐私，协助家属照顾临终老年人。

135.（ ）安宁服务包括协助家属在老年人患病期间及离世后的事务处理，使家属在情感上能 够有所调适。

136.（ ）利用卡片或扑克牌对轻、中度认知障碍的老年人进行记忆力训练时，护理员不能有 任何提示。

137.（ ）养老机构应定期对护理员开展问卷调查，重视护理员提出的建议并及时回应。

138.（ ）当老年人能够运用肢体动作适当地表达和抒发情绪时，身心压力也会得到明显的调 整。

139.( ）对比教学法是指教学实践中着重体现确定内容之间异同关系的逻辑思维过 程和方法。

140.( )护理流程的改进或者优化是为了更加便捷、安全、高效的为老年人提供服务,可以最大 限度的满足老年人的生理、心理和社会需求。

141.( )编写培训教案过程中,无需考虑不同层次养老护理员的需求。

142.（ ）培训方式的选择方面，针对提高知识、技能等表象的能力，可以采用角色扮演、管理 游戏等方法。

143.（ ）有糖尿病症状（多尿 、烦渴、无其它诱因的体重下降） ，并且任意时间血浆葡 萄糖水平 7.0mmol/L(126mg/dl),是诊断为糖尿病的标准。

144.（ ）赡养人应当履行对老人经济上的供养,生活上的照料和精神上慰藉的义务。

145.（ ）对老年人进行听力评估时 ，可使用带有声音播放器的电子产品 ，播放规定的测试音频。

146.（ ）老年人能力评估时 ，信息化工具方便省时 ，但不够准确。

147.（ ）老年人疾病诊断信息主要涉及认知功能障碍、慢性疾病、肢体障碍三类。

148.（ ）认知是机体认识和获取知识的智能加工过程 ，包括记忆 、语言 、视空间 、执行、 计算和理解判断等方面。

149.（ ）由于老年人能力评估的最终评估结果包含了老年人实际复杂的身心状态、精神 状态 ，所以每个指标对最终评估结果的影响不能用简单的数字相加来准确地描述。

150.( )基本生活服务需求评估包括生活照料类服务需求和生活支持类服务需求两大类。

151.（ ）老年人居室卫生间门的开启净宽≥0.80m。

152.（ ）老年人居室内床位平均可使用面积不低于 6 ㎡ ，单人间居室使用面积不低于10 ㎡。

153.（ ）养老机构需为老年人提供洗涤服务，至少提供老年人衣物、被褥等织物的收集、 清洗和消毒服务。

154.（ ）养老机构等级评定细则中 ，申请 4-5 星级评定的养老机构的院长、副院长 ，必 须具有中专以上学历 ，不符合此项要求的 ，则 自动终止评定程序。

155.（ ）养老机构等级评定细则中 ，关于交接班记录表 ， 内容包括： 时间、人员、特殊 老人的诊断、基本生命体征、异常情况、处理方法及结果。

156.( )68 岁的王奶奶因为照顾外孙居住在女儿家，可以享受免费乘坐城市公共交通工具的优待。

157.( )对老年人负有赡养义务而拒绝赡养，情节严重构成犯罪的，依法追究刑事责任。

158.（ ）无尿是指 24 小时内排出的尿量小于 500 毫升。

159.（ ）与老年人谈话距离要适当，最好保持在 3 米以上的距离。

160.（ ）老年人口服糖浆类药物时，需用温水送服。

161.（ ）护理员协助老年人使用滴眼剂时，一定要注意手部卫生。

162.（ ）安宁服务是在老年人生命终末期为其提供身体、心理、精神等方面的照护和人文关怀服务。

163.（ ）利用卡片或扑克牌对轻、中度认知障碍的老年人进行记忆力训练时，护理员不能有任何提示。

164.（ ）不要用批判性的语言阻止或中断老年人进行人生回顾。

165.( ）当身体受到损伤或疾病时， 自我照护需求就会增加，但个体在自我照护能力范围内 能达到平衡时，则不需要照护措施的介入。

166.（ ）老人体温较高 ，身体与自然的绝缘能力降低 ，使得老人对低温状态特别敏感。

167.( )养老护理操作规程是指对生活照料、基础护理、康复护理三大模块基本技术制定的统一 规范。

168.（ ）PDCA 循环是全面质量管理所应遵循的科学依据。

169.( )技术操作训练课程与理论课程教学方法有很大区别。

170.（ ）培训实施阶段是培训管理的全部内容。

171.（ ）ADL 评估时 ，被判定为“ 上下楼梯需要部分帮助 ”的老年人可以独立连续完成 上下 10-15 个台阶。

172.（ ）若老年人存在语言表达障碍 ，用指物的方式完成测试 ，需要准备多于评价人员 所表达的物品数量 ，如评估人员依次说出三种物品 ，则至少需要准备六种物品或卡片 ，让 老年人从中按顺序挑选。

173.（ ）老年人能力评估所涉及的领域比较广泛 ，涵盖着医疗、福利 、心理、社会等方 方面面的知识。

174.（ ）老年人物理环境评估主要包括老年人生活环境 、居住条件和社区中特殊资源的 评估 ，及家庭、工作场所和病室的评估 ，其中重点是居家生活环境。

175.（ ）社会交往是指人在生产及其他社会活动中发生的相互联系、交流和交换。

176.（ ）活动场地地面铺装平整、 防滑、不积水 ，且主要活动场地便于轮椅老人到达。

177.（ ）养老机构等级评定细则中 ，要求每周至少检查 2 次老年人房间有无过期 、腐烂 食品 ，并及时处理。

178.（ ）持续吸氧老年人的鼻氧管需每日更换 1～2 次，并及时清理鼻腔分泌物。

179.（ ）与老年人交谈时，忌无缘无故地离开老年人，随便结束谈话。

180.( ）Zarit 照顾者负担量表中，28 分会被评为有轻度护理负担。

**答案**

**一、单项选择题**

1-5 BDBDC 6-10 CDABC 11-15 BDBAC

16-20 DBBBD 21-25 AAACC 26- 30 DDCBC

31-35 ABAAC 36-40 ADAAC 41-45 ADCCB

46-50 DCDCC 51-55 CCDDA 56-60 BBDDC

61-65 CDACB 66-70 ACBDC 71-75 DABBB

76-80 DDDDC 81-85 ACCAC 86-90 BBAAD

91-95 CADBA 96-100 DADBA 101-105 CDBDA

106-110 ADDCD 111-115 CBBDB 116-120 CDABC

121-125 CACDC 126-130 DDADA 131-135 ABDCD

136-140 CCDDC 141-145 DABDA 146-150 CABCA

151-155 ABCBB 156-160 BCABC 161-165 DACCB

166-170 ADBDB 171-175 CBACA 176-180 DADBD

181-185 ABBBA 186-190 BDDAC 191-195 CAACB

196-200 CBDCD 201-205 BADCC 206-210 CCBBC

211-215 ACAAC 216-220 DCDBD 221-225 CBDCB

226-230 CDDDB 231-235 DDCCD 236-240 DDAAD

241-245 ACACB 246-250 BDCBA 251-255 ADBCA

256-260 CBCCD 261-265 DAADC 266-270 DABBD

271-275 CCCCB 276-280 BABDD 281-285 CBDDC

286-290 DCCDC 291-295 ABCAA 296-300 DBDBC

**二、多项选择题**

1. AC 2.BD 3.ACD 4.ABD 5.ABD 6.ABCD 7.ABD 8.BCD 9.ABC 10.ABCD 11.ABC 12.ABC 13.ABCD 14.ABC 15.ABCD 16.ABC 17.ABCD 18.ABCD 19.ABD 20.ABCD 21.ABCD 22.ABCD 23.ABCD 24.ABCD 25.ABCD 26.ABCD 27.ABCD 28.ABCD 29.ABCD 30.ABCD 31.ABD 32.ABCD 33.ABC 34.ABCD 35.ABCD 36.ABCD 37.ABCD 38.ABCD 39.ABC 40.ABC 41.ABCD 42.ABCD 43.ABCD 44.ABCD 45.ABCD 46.BCD 47.ABCD 48.ACD 49.ABCD 50.ABCD 51.ABCD 52.ABCD 53.ACD 54.ACD 55.AB 56.ABD 57.ABD 58.ABCD 59.ABC 60.ABCD 61.ABCD 62.ABD 63.ABC 64.ABCD 65.ABCD 66.ABCD 67.ABCD 68.CD 69.ABC 70.ABCD 71.ABCD 72.ABC 73.ACD 74.AC 75.ABC 76.ABCD 77.AB 78.ABC 79.ABCD 80.ABCD 81.BCD 82.ABCD 83.ABD 84.ABCD 85.BC 86.AD 87.ABCD 88.ABCD 89.ABCD 90.ABCD 91.ABCD 92.ABCD 93.ABCD 94.BCD 95.CD 96.ABCD 97.BCD 98.ACD 99.ACD 100.BCD 101.ABC 102.AC 103.ABCD 104.BCD 105.ABC 106.BCD 107.ABCD 108.ABCD 109.ABD 110.ABCD 111.ABCD 112.ABCD 113.ABCD 114.ABCD 115.ABC 116.ABC 117.ABCD 118.BCD 119.ACD 120.ABD

**三、判断题**

1-5 BBABA 6-10 AAABA 11-15 AABAA

16-20 AAAAB 21-25 BAAAB 26- 30 BBBAB

31-35 BAAAA 36-40 BAABB 41-45 BAAAA

46-50 ABAAA 51-55 AAABA 56-60 AAABA

61-65 ABBAB 66-70 AAABA 71-75 BABAA

76-80 BBAAB 81-85 AAABA 86-90 AABAB

91-95 ABAAA 96-100 BABBA 101-105 AAABB

106-110 ABABB 111-115 BBAAA 116-120 BAABB

121-125 AABAA 126-130 AAABA 131-135 AAAAA

136-140 BAAAA 141-145 BBBAA 146-150 BBAAA

151-155 AAABA 156-160 BABBA 161-165 AABAA

166-170 BBAAB 171-175 BBABA 176-180 ABAAA